

## Última actualización 11 de agosto de 2017

**A esta lista se le deben agregar las novedades y alertas posteriores a la última fecha de actualización.**

Para buscar categorías o productos específicos dentro de la lista se puede utilizar la función buscar del navegador de Internet. En Internet Explorer ir a edición-buscar.

B”H

Esta guía de Kashrut abierta contiene productos supervisados que en general no tienen Hejsher impreso. Precisamente, todos aquellos productos que sí lo tienen es responsabilidad de cada consumidor buscarlos. No obstante algunos productos con hejsher de uso más cotidiano se incluyen en la lista. Asimismo, todo cambio que implique la cesación del status de Kasher de algunos productos de esta lista será avisado en las “Alertas de Kashrut”.

A modo de información algunos Hejsherim confiables que llegan a Chile: USA: OU, KOF-K, OK, Star-K, KVH, OV ([www.ovkosher.com](http://www.ovkosher.com)), Half Moon K ([www.kosher.org](http://www.kosher.org)) y UM ([www.umkosher.com](http://www.umkosher.com)). Israel: Badatz Ierushalaim, R. Rubin, Landau. Canada: COR y MK. Argentina: Ajdut Kosher (AK). Brasil: BDK y BKA. Otros Hejsherim confiables se pueden encontrar en el siguiente link [www.crcweb.org/agency\\_list.php](http://www.crcweb.org/agency_list.php).

En esta lista se incluyeron los productos de fabricación Argentina supervisados por el Rabino Daniel Oppenheimer que se encuentran o se pueden encontrar probablemente a la venta en Chile, los productos se muestran en cada uno de los ítems y aparece (Arg) para identificar que deben ser producidos en Argentina, como algunos productos que se venden en Chile se producen tanto en Argentina como en Chile u otros países se debe tener especial cuidado en fijarse el país de origen antes de consumir estos productos. Estos productos y los productos de origen Uruguayo (Uru) se encuentran con las siguientes distinciones al final de la glosa:

La letra M (por Mehadrín) indica que este producto no contiene leche y está autorizado (según nuestro mejor entendimiento) acorde a todas las opiniones rabínicas más exigentes.

Cuando un producto no posee ningún código, esto no significa que el producto no sea “Mehadrín”, sino que puede carecer de alguna condición o que desconocemos alguna información complementaria para ser totalmente aceptable para alguna Autoridad Rabínica, aunque estaría aprobado para la mayoría de las opiniones mundialmente reconocidas.

Cuando un producto contiene leche se le agrega LÁCTEO, cuando no figura nada, significa que el alimento es PARVE.

Las letras LP indican que el producto LÁCTEO está elaborado con leche en polvo.

Las letras LC después de LÁCTEO significan que el producto se elaboró con leche comun líquida.

Cuando un artículo lleva el código B60 se indica que lleva en su composición un elemento prohibido pero que, por su proporción (menos de 1 en 60 o 1,66%) y función (al no ser Maamid etc.), se considera nulo y el producto es Kasher

Hemos sumado a los códigos de las listas anteriores uno con la sigla KL. Esto significa que el producto, si bien no contiene leche, está elaborado en utensilios limpios de elaboración de lácteos, habitualmente de leche en polvo y no se trata de leche cuidada desde su ordeño. La ley en estos casos, es que no se debe mezclar dichos productos dentro de una comida que contenga productos de carne, pero se pueden consumir después de carne (sin necesidad de esperar el tiempo que se acostumbra) o con vajilla de carne limpia (de restos de carne).

En relación a los productos de la lista brasileña, cuando estos están publicados en la lista amarilla que indica que el producto no es mehadrin (B60, jalav stam, etc) se incluyen las palabras “lista amarilla” al final del producto publicado en nuestra lista.

En el caso de los productos producidos en Chile sólo se distingue entre los productos Parve (no figura nada o dice Parve), los productos lácteos (figura Lácteo) y los productos lácteos producidos con leche en polvo (Lácteo Leche en Polvo). En productos producidos en países diferentes a Chile y Argentina no se distingue si es Lácteo o Lácteo con Leche en Polvo (figura lácteo)

### **ACEITES y MANTECAS:**

Comentario de Rab Oppenheimer sobre aceites Argentinos:

Los aceites vegetales que se elaboran en el país, en general no presentan problemas de Cashrut. Por lo tanto se permiten. Como en todos los casos recomendamos comprar productos de marcas reconocidas ya que esto garantiza en gran medida la calidad del artículo y de sus ingredientes. Cuando aparece en la etiqueta “**Aceite comestible mezcla**”, esto significa que el aceite está elaborado a partir de aceites vegetales que pueden ser: soja, girasol, maíz, maní, algodón, etc.

Según la opinión del Jatam Sofer, está permitido el uso de aceite de uva. **Ciertas opiniones recomiendan utilizar únicamente aceites de girasol.**

*Dado que el aceite es un producto de uso cotidiano y se envasa para “marcas blancas” de supermercados y “segundas marcas”, hemos incluido aquí los códigos de la plantas de elaboración en las cuales no encontramos elementos prohibidos y se podrán consumir todos los aceites que allí se elaboren:*

*RNE o RPE 02-030.678; 02-031.588; 21- 001.794; 02-032.427; 02-032.607; 04002.089; 02-032607; 18-000735; 02-030025; 02-031512;*

Ejemplo de aceites vegetales Argentinos disponibles en Chile:

Aceite de maravilla y vegetales Lider

Aceite de maravilla Jumbo (**Arg.**) (hay que fijarse que sea producido en Argentina)

Adicional a lo comentado arriba los aceites permitidos en la lista son los siguientes:

Los aceites de maravilla y vegetales fabricados por Watt’s son Kosher (Chef, Belmont, etc).

-Aceites común y no-stick en presentación aerosol *Mazola M (Arg.)*

-Aceite *Natura y Trovatore de AGD M (Arg.)*

-Aceite Miraflores producido por Molinos **M (Arg.)**

-Aceite de maíz *Arcor M (Arg.)*

-Aceites Cocinero **M(Arg.)**

Aceite de canola marca Jumbo (hay que fijarse que sea producido por Sager Foods de Canada).

### **ACEITE DE OLIVA:**

Cualquiera que sea Extra Virgen.

### **ACEITUNAS:**

Aceitunas Polo (pedidos al 22384535)

Aceitunas Don Juan o Lider enteras, rodajas y descaroizadas: Azapa, Azapa Natural, Huasco y Sevillanas.

-Aceitunas en salmuera, verdes o negras, con carozos o descaroizadas, o rellenas con morrón. Producidas en Argentina (**Arg.**) Ejemplo: Aceitunas en salmuera negras o verdes con carozos o descaroizadas Jumbo (**Arg.**) (hay que fijarse que sean producidas en Argentina)

### **ALFAJOR:**

Upfree (Lácteo) (Libre de gluten)

### **ARROZ:**

Cualquier marca (Blanco, Integral, Salvaje). NO consumir el arroz pre-cocido (preboiled).

### **AZUCAR:**

Azúcar, Azúcar flor y Azúcar Rubia: Cualquier marca

### **BEBIDAS:**

Aguas saborizadas Next de Soprole

Agua mineral o purificada con o sin gas (cualquier marca);

Gaseosas: Canada Dry, Canada Dry Light, Coca Cola, Coca Cola Light, Coca Cola Zero, Fanta, Fanta Zero, Orange Crush; Orange Crush Light; Pepsi; Pepsi Light; Sprite; Sprite Zero, 7up, 7up Light; Limon Soda, Limon Soda Light, Bilz; Bilz Light; Pap; Pap Light; Nordic Normal y Nordiz Zero.

Gatorade: Todos los sabores

### **BEBIDAS ALCOHOLICAS:**

En el siguiente link [http://www.star-k.org/3\\_24LiquorList.pdf](http://www.star-k.org/3_24LiquorList.pdf) hay una lista de los Scotch, Irish Whiskey, Bourbon y Rye que no están aprobados por Chometz She'avar Alav Ha'Pesach. La lista anterior se agrega a las restricciones detalladas a continuación:

Cachaza: cualquiera que sea pura hecha en Brasil

Cerveza (cualquier marca que no sea saborizada).

Lemon Stones (cerveza con limón de CCU)

Malta (solo si no son saborizadas)

Scotch o Whisky Escocés (excepto cuando la etiqueta tiene alguna de las siguientes palabras/frases: envejecido en "Sherry, Post, Madeira, Oloroso, Sauterne, Shiraz, Dual Cask Finish, or Double-Matured")

Irish Whiskey (excepto cuando la etiqueta tiene alguna de las siguientes palabras/frases: envejecido en sherry, port, madeira, oloroso, sauterne, shiraz, dual cask finish or double matured)

Gin no saborizado (todos excluyendo los hecho de uvas, suero, lactosa u otros ingredientes lácteos y exceptuando el Sloe Gin el cual requiere certificación)

Ron no saborizado, incluido el ron blanco (excepto cuando la etiqueta dice envejecido en sherry or wine casks)

Sake, todas sin sabores o con hejsher

Ron Malibu de Escocia (Parve)

Tequilas: Silver, blanco y White (Todos menos lo que tienen un gusano)

Tequilas: Gold, Reposado, y añejo (Todos menos lo que tienen un gusano, excepto cuando la etiqueta tiene alguna de las siguientes palabras/frases: envejecido en sherry, Burdeo, port, madeira, oloroso, sauterne, shiraz, dual cask finish or double matured"

Vodka: Todos los no saborizados excluyendo los hechos de uvas y otros que incluyan whey, milk, lactose o wine alcohol.

-Absolut Saborizados: Absolut Raspberri, Absolut Ruby Red, Absolut Tropics, Herbaceous Lemon, Miami, Absolut Citron, Illusion, Gustafson, OZ Flavored Vodka, Chicago Flavored Vodka, Honey, Absolut Kurant, Absolut Apeach, Absolut Brooklyn, Rio, Mode, Texas Flavored Vodka, Exposure, Smokey Tea, Bitter Cherry, Extrakt, Absolut 100, Absolut Vodka, Absolut Mandrin, Absolut Vanilia, Absolut Pears, Absolut S.F., Absolut ELYX, ABSOLUT Wild Tea, Absolut Apple, Absolut Cherrys, RAW, Absolut Peppar, Absolut Mango, Absolut Los Angeles, Absolut Berri Acai, Watkins, Absolut Grape, Absolut Oak, Absolut Lime

Licor Amaretto Disaronno (sólo el hecho en Italia)

Licor Drambuie Liquer

Licor Frangelico

Baileys: The Original (Lácteo).

### **Licores Argentinos**

-Sidra Rama Caída.

-Ginebra *Zeer Oude Genever*, tradicional, legítima de *Bols M*

-Licor Advokaat, Amaretto, Blue, Crema de menta, de Menta, de Café, Durazno/Peach, Frutilla, Limoncillo, Manzanilla, Melón, Sour Apple, Triple Sec, *eBols*

-Licor Chocolate, Chocolate al Café, Chocolate Blanco, Piña Colada *Bols LACTEO LP*

-Licor Dulce de Leche, *Bols LACTEO LC*

-Licor *Tía María KL*

-*W* etiqueta negra, *Gin Hiram Walker*, *Gin Silver Top*, vodka *Hiram Walker*, *Old Smuggler M*

-Licor crema de chocolate, de chocolate al menta, de chocolate a la almendra, de chocolate con dulce de leche, de chocolate blanco, de dulce de leche, de huevo, crema de banana al dulce de leche *Tres Plumas LACTEO LP*

-Licor fino de almendra Amaretto, de banana, de mandarina, de durazno peach, de cacao, de menta, al whisky, de anís dulce, blue curacao, de vainilla, de frutilla *Tres Plumas M*  
-Margarita, caipirovska American Club, Conquistador Tequila, Margarita Conquistador de *TresPlumas M*  
-Piña colada *American Club de Tres Plumas LACTEO LP*  
-Bebida común y vodka *Dr. Lemon*

### **CACAO:**

Cacao en polvo puro y sin aditivos: cualquier marca  
Cocoa (Cacao) Dulce marca Copacabana

### **CAFÉ:**

Puro (normal o descafeinado) en grano o instantáneo (sin sabores agregados): cualquier marca

Se recomiendan: Monterrey, Nescafé, Cruzeiro, Dolca y Ecco.

Nescafe: Cappuccino Sweetened, Cappuccino Unsweetened, Double Choca Mocha, Irish Cream, Cappuccino Decaf Sweetened, Cappuccino Decaf Unsweetened, Caramel, Latte, Mocha, Skinny Cappuccino, Skinny Latte, Skinny Mocha, Vanilla (sólo hechos en Inglaterra, todos son lácteos)

Nespresso: Nespresso Classic ( NC ) Range: o Ristretto range: Ristretto, Arpeggio, Roma, Kazaar, Dharkan, Arpeggio decafeinado, Indriya, from India, Cafecito de Cuba, Ristretto decafeinado. o Espresso range: Cossi, Volluto, Capriccio, Livanto, Volluto decafeinado, Dulsao do Brasil,

Rosabaya de, Colombia, Suluja ti South Sudan, Cafezinho do Brasil Limited Edition, Selection Vintage 2011 Limited Edition, Selection Vintage 2014 Limited Edition, Decaffeinato intenso, Aurora de la Paz Limited Edition. o Lungo range:

Decaffeinato lungo, Vivalto lungo, Finezzo lungo, Fortissio lungo, Linizio lungo, Bukeela KA, Ethiopia, Vivalto decafeinado, Envivo lungo.

Nespresso Professional ( NP ) Range: o Ristretto origin india, Espresso forte, Espresso leggero, Espresso decafeinado, Espresso, origin Brazil,

Lungo decafeinado, Lungo origin Guatemala, Lungo Leggero, Lungo forte, Ristretto, Ristretto intenso, Exclusive Selection Kilimanjaro Peaberry, Exclusive Selection Nepal Lamjung.

Nespresso Vertuo Range: o Atom range: Diavolitto, Altissio, Voltesso, Decaffeinato intenso. o Medium format range : Fortado, Aflorazio, Decaffeinato Ontuoso and Arondio. o Galaxy range: Stormio, Odacio, Melozio, Elvazio, Half caffeinato, Decaffeinato, Intenso, Giornio, Solelio, Tinto de Colombia Limited Edition, Selection Vintage 2014 Limited Edition.

Productos Kosher en Starbucks:

-Chocolate Caliente (el chocolate blanco no está autorizado)

-Café Mocha (el Café Mocha blanco no está autorizado)

-Café late y capuchino

-Caramel Machiatto (sin Caramel Drizzle).

-Vainilla late

-Skinny vainilla late

- Americano
  - Expreso Marchiatto
  - Expreso Doppio
  - Café del día
  - Café prensa francesa
  - Canela, nuez moscada y chocolate en polvo como agregados
  - Todos los Syrup están autorizados
  - Te en Bolsa con Hejsher
  - Jugos Tazo con Hejsher
  - Barritas frutales y cereales Marca Nature Crops (sólo con hejsher de Ajdut Israel).
- Nota: en todos los productos antes mencionados se pueden utilizar los 5 tipos de Leche (leche entera, leche semidescremada, leche descremada, leche sin lactosa y leche de soya). La crema también está autorizada.

Se autorizan los siguientes productos de la cafetería Juan Valdez:

- Barritas de cereales con hejsher.
- Muffins con hejsher (hay que pedir las cajas para revisar que sabores tienen hejsher).
- Café expreso (corto, normal y doble), Largo Italiano, Largo americano (más diluido), Vienes, Cubano, Café descafeinado, Espresso Machiato.
- Latte normal (café cortado), Latte normal con cualquiera de las esencias Davinci.
- Capuchino normal, Capuchino Irlandés, Capuchino vienes.
- Café filtrado Tinto Cardamomo, Café Juan Valdéz, Café del día, Café con leche.
- Se pueden usar leche normal, descremada, sin lactosa y leche de soya.
- Expreso frío, Latte frío, lattes fríos con cualquiera de las esencias Davinci.
- Jugos Guallarauco de maracuyá, chirimoya y frambuesa.
- Te Arizona con hejsher.

**CARAMELOS:**

Ambrosoli: Caramelos loly frutales, caramelos frutas, cararamelos de menta, caramelo miel, caramelos menta blue mint, caramelos sabor limón mentolados, caramelos anís, caramelos sabor frambuesa, caramelos gajos, mentitas normal, mentitas 0 Ambrosoli (normal no light).

-Caramelos Bastoncito Viena, saquitos frutales rellenos, Menta Cristal, Menta, Rodajas, Strawberry Candy, frutilla y menta de *Arcor M (Arg.)*

-Caramelos Honey Miel, frutilla y chocolate, menta y chocolate de *Arcor KL (Arg.)*

-Caramelos duros rellenos de café, chocolate, de nuez, de café express *Arcor LACTEO LC (Arg.)*

-Caramelos de café, de avellanas, de chocolate, de leche, de maní *Butter Toffee, Butter'n Cream, Dulcilac* de *Arcor LACTEO LC (Arg.)*

--Caramelos ácidos, de menta, de menta y chocolate *Lheritier (Arg.)*

-Chupetines, Chupetón, Chupetoncito, Pico Dulce, Baby doll, Figuritas, Ki ki ri ki, Cebollitas, Help, Pito pito, Paletitas *Lheritier (Arg.)*

-Tic-Tac: menta (normal no extra fuerte) y naranja. Solamente los fabricados por Ferrero en Ecuador. (Lista amarilla de Brasil).

### **CARNE DE SOYA** (Proteína Vegetal Texturizada):

Gourmet.

### **CEREALES:**

Cereales de Brasil (sólo con Hejsher BDK o BKA)

Natur: Cereal natural de arroz, maíz y trigo.

Cereal Natur Woman

Nestlé: Chocapic normal (no trocitos) Estrellitas y Nesquik (Máquina Láctea).

Nestlé: Trix, Zucosos, Corn Flakes, Gold, Fitness normal no el que tiene frutas ni el que tiene Yogurt y Cheerios. (Parve)

Nestlé: Milo Cereal, Chocapic Manjar (Lácteo Leche en Polvo)

Quaker: Avena machacada tradicional (la simple; no la instantánea).

Cuadritos de avena Quaker hechos en USA (Máquina Láctea)

Cuadritos de avena con canela Quaker hechos en USA (Máquina Láctea)

Apple Oh's de Quaker hechos en USA (Máquina Láctea)

Granola Avena, miel y almendras, hechos en USA (láctea)

Barra de cereal Chewy con chispas de chocolate (Lácteo, hay que fijarse que sea hecho en USA).

### **CEREALES INFANTILES:**

Cerelac 5 cereales y Cerelac trigo (Lácteo)

Nestum 5 cereales, Nestum arroz, Nestum avena y Nestum trigo-miel (Máquina Láctea)

Avena machacada: cualquiera

Germen de trigo: cualquiera

Salvado de trigo: cualquiera

Cebada Perla: cualquiera

### **CHANCACA:**

Cualquier marca

## **CHEESECAKE:**

Guallarauco: Tradicional, Maracuya, Frutos rojos (Lácteo)

## **CHOCOLATES:**

-Costa: Costa Milk Excellence (Lácteo, leche en polvo), Costa Milk libre de azúcar (Lácteo, leche en polvo), Costanuss libre de azúcar (Lácteo, leche en polvo), Costanuss Nougat (Lácteo, leche en polvo), Costa Rama (Lácteo, leche en polvo), Costa Rama blanco (Lácteo, leche en polvo), Costablanc (Lácteo, leche en polvo), Bombon Creme D'amandes (Lácteo, leche en polvo), Bombon Costamilk (Lácteo, leche en polvo), Cobertura Excellence libre de azúcar (Lácteo, leche en polvo), Cobertura Excellence blanco Costa (Lácteo, leche en polvo), Cobertura Viennete liquida (Parve, maquina láctea, solo para industrias), Mini gotas y gotas de chocolates (Parve, maquina láctea, solo para industrias), Costa Bitter (Parve, maquina láctea), Cobertura Bitter (Parve, maquina láctea), Cobertura Bagna Costa (Parve maquina láctea), Chocolate 62% cacao costa (Parve, maquina láctea)

-Ambrosoli: Golden Milk (lácteo, Leche em polvo), Cobertura Molder Choc. (Parve, Maquina láctea), Goldenuss libre de azucar (Lácteo, Leche em polvo), Cobertura alfajor (Parve, maquina láctea), Extrafino Bitter (Parve, maquina láctea), Cobertura Extra Choc (Parve maquina láctea), Relleno Fondant (Parve, maquina láctea).

-Chupelatin, Paragüitas de *Felfort* **LACTEO LP (Arg.)**

-Huevito de Chocolate Kinder Sorpresa **LÁCTEO LP (Arg.)**

Toblerone (Suizos): Bitter , Blanco, Leche, Fruit & Nut, Honeycomb Crisp y Tinys. (Todos son lácteos incluso el Bitter).

After-Eight Mints de Nestle: (Lácteo): Sólo los fabricados en UK (Inglaterra) (El "After Eight Collection" No es Kosher).

Prestigio (Lácteo Leche en Polvo) Nestlé.

Sahne Nuss: Sahne Nuss tradicional, Sahne Nuss Air, Sahne Nuss Impulsivo. (Lácteo Leche en Polvo) Nestlé.

Tableta Nestlé Bitter (Lácteo).

Trencito tradicional (Lácteo Leche en Polvo) Nestlé.

-Nutella Hecha en Alemania o Italia (Lácteo).

-Chocolate Lindt Excellence Intense Orange. Lácteo (sólo hechos en Francia)

-Chocolate Lindt Excellence 70 % cacao. Parve (sólo hechos en Francia)

-Chocolate Lindt Excellence 85 % cacao. Parve (sólo hechos en Francia)

Belcolade: Todos

En tiendas Cherry (Avda Providencia 1256 o Manuel Montt 088) y por mayor en Puratos (Puratos.cl).

Leonidas: Buche Pralinee Dark, Buche Pralinee Milk, Buche Pralinee White, Carre Croquant Dark, Carre Croquant Milk, Casaleo Dark, Casaleo Milk, Casaleo White, Finesse Dark, Finesse Milk, Finesse Emballe Dark, Finesse Emballe Milk, Gianduja Emballe, Hollow Shapes in Pure Chocolate Dairy, Hollow Shapes in Pure Chocolate Dark, Moka Dark, Moka Milk, Napolitain Dark, Napolitain Milk, Napolitain White, Nibs



Dark, Noisette Masquee Dark, Noisette Masquee Milk, Noisette Masquee White, Princesse Forme Enrobee Dark y Princesse Forme Enrobee Milk. Lácteo

Leonidas: Leonidas Café Fondant, Leonidas Manon Blanc Café y Leonidas Original (sin el chocolate de adorno que se pone arriba). Lácteo

**CHOCOLATES EN POLVO:**

Copacabana Amargo (Parve)  
Milo (Lácteo Leche en Polvo)  
Nesquick chocolate y vainilla (Máquina Láctea)  
Nestle Chocolate en polvo (Máquina Láctea)  
Toddy de chocolate **M (Arg)**

**CHUÑO:**

De Cualquier marca.

**CONSERVAS (FRUTAS):**

Cualquier marca: conservas de fruta que solamente tienen lo siguiente:  
Agua, sal, azúcar, ácido cítrico, ácido ascórbico, jarabe de maíz, endulzantes de maíz. También fruta que dice “en su propio jugo”. Se debe tener especial cuidado con las ensaladas o macedonia de frutas, cerezas, marrasquino y guindas que pueden contener carmín de cochinilla (ácido carminico). Cuando dice cerezas o guindas coloreadas tampoco es aceptable sin saber el origen del color.

Mandarinas de China en conservas no se pueden consumir sin hejsher.

Se recomiendan:

Wasil y Regimel: duraznos en cubitos y ensalada de frutas (hay que fijarse que sean producidos en la planta de Lonquen).

Wasil: arándanos, manzanas con canela y papayas en trocitos (hay que fijarse que sean producidos en la planta de Lonquen).

Acongagua Foods: todos menos productos con cerezas, guindas o marrasquino.

Guallarauco: Papayas al jugo, Huesillos en conserva, Duraznitos al jugo, Peritas silvestres y Cerezas en conserva.

Corazon de Maria: Fondos de alcachofa, Alcachofin, Papaya en conserva, Papaya light en conserva

**CONSERVAS (VERDURAS):**

Wasil: choclos, arvejititas, porotos blancos y ensalada de verduras (hay que fijarse que sean producidos en la planta de Lonquen).

Jumbo: conservas con hejsher

Palmitos con hejsher.

Palmito Jumbo sin Hejsher

Alcachofas Corazones Jumbo

**COLORANTES:**

Gourmet: Rojo, azul y amarillo.

## **CUSCÚS:**

Cuscús Carozzi  
Cuscús Trattoria

## **CREMAS:**

-Crema pasteurizada y esterilizada *Sancor LACTEO (Arg.)*  
Soprole: Crema Fresca y Crema Espesa (Larga Vida) (Lácteo).  
Crema Soprole para batir (Lácteo)  
Crema Lider y Crema Surlat (Lácteo)  
Rich's (Hejsher OU) (Parve)  
Crema Fresca de leche Quillayes (Lácteo)

## **DUNKIN DONUTS (Solo del Portal La Dehesa)**

Donuts (Todas las coberturas, todos los rellenos, todos los toppings (menos granulado de chocolate)  
Critters  
Rollo de canela  
Munchkins  
Corona Francesa  
Corona francesa com chocolate  
Líquido caliente: No autorizados  
Líquido frío: Coolatta todos los sabores frutales (parve)  
Coolatta com sabor Chips Ahoy y Oreo (lácteo)  
Iced Coffe, Iced late, Iced, caramel, Iced Mochalatte, Iced té  
(No se puede agregar crema ni salsa)

## **EDULCORANTES:**

En los Edulcorantes en polvo hay que fijarse si contienen lactosa, en ese caso son lácteos.

Sucralosa Iansa Cero K en Sachets  
Sucralosa Iansa Cero K líquida  
Stevia Iansa Cero K en Sachets  
Stevia Iansa Cero K líquida  
Sucralosa Endolce en polvo.  
Daily Gotas 100% Sucralosa  
Daily Gotas Stevia  
Sucralosa Líquida Líder.  
Naturalist en polvo (Lácteo Leche en Polvo)  
Naturalist en pastillas (Lácteo Leche en Polvo)  
-*Sucaryl* líquido, en polvo **M (Arg.)**  
-*Sucaryl* en pastillas **LACTEO LP (Arg.)**  
Splenda: sólo con hejsher OU.  
Sucralosa Great Value: sólo con hejsher OU (disponible en Supermercados Lider)  
Stevisol líquido y en polvo.

## **ENCURTIDOS:**

Pepinos Dill: Polo (pedidos al 22384535)  
Cebollas Perla: Polo (pedidos al 22384535)

Productos Don Juan o Lider:

- Pepinos o Pepinillos: en rodajas, en vinagre, Dill Extra, Extra, Dill
- Chucrut en vinagre
- Aji Oro escabechado

### **ESPECIAS, ESENCIAS Y CONDIMENTOS:**

Mc Cormick (Hejsher OU)

Gourmet y Marco Polo: según listado de bajo donde se especifica las que son aceptables sin supervisión. El curry marca Gourmet está autorizado pero no el paprika.

El Paprika marca Líder y el Ají de color marca Lider. Están autorizados.

Sucedáneo de Jugo de Limón Traverso

Sucedáneo de Jugo de Limón de Pica Traverso

Esencias Gourmet: vainilla, naranja, menta, canela, almendra, anís, ron, coco y limón.

Alcaparras Gourmet y Alcaparras Lider.

Sesamo tostado Gourmet

La siguiente es una lista de especias puras secas que son aceptables sin supervisión. En este listado se aceptan las especies que vienen picadas, enteras y en polvo. En especies frescas hay que tener cuidado con la infestación por insectos: Pimienta de Jamaica, Comino, Granos de Pimiento (cualquier color), Anís, Eneldo, Romero, Albahaca, Hinojo, Azafrán, Hoja de laurel, Fenogreco, Salvi, Pimienta negra, Ajo (no tostado ni asado), Sal, Alcaravea, Jengibre, Savory, Cardamomo, Hierba De limón, Semillas de sésamo (sólo crudas), Perifollo, Macis (uso culinario), Estragón, Ají (no en polvo), Mejorana, Tomillo, Cebollines, Nuez moscada, Cúrcuma, Cilantro, Cebolla, Pimienta blanca, Canela, Oregano, Clavo de olor, Paprika, Coriandro, Perejil. Hay que fijarse que estas especias sean puras y no tengan otros ingredientes, por ejemplo, el paprika que tiene aceite entre sus ingredientes no está autorizado.

Las siguiente especies necesitan supervisión: Ají en polvo, Rabano Picante en todas su formas (polvo, granulado, deshidratado, etc), Polvo de Wasabi, Ajo seco (tostado o asado), Ajo fresco picado.

Todas las mezclas necesitan supervisión, algunas de las más comunes son las siguientes: Polvo de curry, Sal de ajo, Pimienta de limón, Sal de cebolla y Sustitutos de la sal.

### **FIDEOS y PASTAS:**

Lucchetti: variedad de pastas simples, variedad de pastas con espinaca, variedad de pastas tres (con espinaca y tomates), Lasaña fácil clásica, Lasaña fácil con espinaca, Lasaña fácil tres sabores (con espinaca y tomates), pastas slow, pastas sportiva y pastas integral, Pasta Salad.

Talliani: variedad pastas con huevo, variedad pastas con huevo y espinaca, variedad pastas con huevo tres sabores (con espinaca y tomates), Lasagna precocida y Lasagna precocida con espinaca.

Carozzi: Capellini, Spaghetini, Spaghetti, Spaghettoni, Talletines, Fettuccine, Tryspaghetti, Corbatas, Espirales, Espiral, Mostaccioli, Cabellos de angel, Mascarroni, Rigatoni, Quifaros, Doble Quirafos, Caracoles, Farolito, Corbatitas, Dedalitos, Mariposas, Ojo de Diuca, Alfabeto, Granizo, Tallarin Espinaca Pastas Mix, Lasaña Precocida, Spaghetti Tricolor Pastas Mix, Fusilli Tricolor Pastas Mix, Rigati Tricolor Pastas Mix, Corbatas Tricolor Pastas Mix Fusilli Tricolor Multicereal Pastas Mix.

Trattoria: Spaghetti, Tallarin, Fettuccine, Fusilli, Farfalle, Caracoles, Rigatti, Corbatitas, Capelli D'angelo, Caracoles Tricolor, Farfalle Tricolor

Vivo: Spaggetti, Espirales, Farfalle, Rigati Bicolor

San Remo: Spaghetti, Tallarin, Corbatas, Rigatoni, Espirales, Cabellos de Angel, Mostaccioli, Quifaros.

Parma: Spaghetti, Tallarin, Espirales, Corbatas, Caracoles, Mostacciolis, Rigatoni, Codos, Corbatitas, Marias, Cabellos de Angel, Mariposas

Kokoa Café: pastas frescas (ñoquis, raviolos, etc) para preparar en casa (pedidos al cel 92368138 y 92346362 o estherbenmaman68@gmail y fdines@hotmail.com)

-Fideos de sémola, de trigo candeal comunes, al huevo, con espinaca, “receta originalle”, lasagna *Matarazzo M (Arg.)*

Pasta Divella ( con Hejsher), incluido los ñoquis a pesar de no tener hejsher

Todos los fideos de Arroz: Que contengan solo arroz y agua.

### **FRUTAS SECA, FRUTOS TOSTADOS, FRUTOS CONFITADOS :**

Fruta Seca sin agregados: cualquier marca, menos platanos, manzanas, moras, arandanos, guindas, cranberries, mango, papaya, frambuesa y frutilla (preparadas o secas)

Frutexsa: almendras naturales, nueces mariposa clara, pasas rubias, thompson y flame, duraznos secos con cuesco (huesillo fancy grande), ciruelas secas con y sin cuesco, damascos secos turcos. (Supervisados por Rav Shaked). Pedidos a: Tomas de Mayo, Cel :92377577, tomasdemayo@gmail.com y Nicole Haichelis, Cel: 96444185, nhaikles@hotmail.com.

Alto la Cruz: almendras enteras y fileteadas, pasas, duraznos secos (huesillos) y damascos, champiñones, papayas, mango, coco y platano secos; Pistacho tostado y salado con cascara.

Secasol: manzanas, ciruelas, huesillos, higos, peras, pasas.

Cualquier marca: almendras, maní tostado con cáscara.

Tostaduría Talca: maní tostado con cascara, maní tostado con la piel roja, almendras enteras tostadas, almendras enteras tostadas y peladas, castañas de cajú tostadas, avellanas tostadas, harina tostada y sésamo tostado. No se autorizan los productos anteriores salados y tampoco se autoriza el maní tostado despeluzado

Tostaduría Talca: Pistachos salados y sin sal.

Tostaduría Talca: Maravillas (Girasol) con y sin cascara

Tostaduría Talca: maní confitado, maní confitado con sésamo, almendras confitadas y castañas de cajú confitadas, Nuez confitada, Pop Corn.

### **GALLETAS:**

-Bauducco (hechas en Brasil): Obleas (Wafer) sabor chocolate, nueces y coco (Parve). Los otros sabores como doble chocolate, triple chocolate, chocolate con avellanas, etc no están autorizados.

-Bauducco (hechas en Brasil): Champagne azucar cristal y azucar fina (Parve)  
Kit Kat (galleta bañada en chocolate): sólo la fabricada en Venezuela (lácteo).  
Galletas de arroz: las que tienen el hejsher de Ajdut Kosher (AK) (Arg.)  
Carr's (Sólo con Hejsher OU): pedidos al Tel. 6571281  
Great Value: Sólo con hejsherim confiables.  
Oreo regular sandwich cookie y Oreo double stuff sandwich cookie (sólo con hejsher OU, son "Dairy Equipment"). Oreo Reduced Fat (Lacteo)  
Altér Natural: Soda, Soda Light, Salvado de Trigo y Salvado de Trigo Light (todas son Parve y deben ser fabricadas en Argentina por Fargo).  
Taifelds con el hejsher ka-kosher (www.ka-kosher.com): fiber cookies, lighth, integrales, sin azúcar, etc. Todas son Parve. A la venta en Tottus y Unimarc.  
Bahlsen (Hechos en Alemania), Choco Leibniz milk, First class milk, Waffeletten dark, Waffeletten milk (Lácteo)  
Upfree: Galletas Limon Coco, Galletas de chocolate y Sal de Mar, Galletas de Vainilla y Crema Americana (Parve) (producto libre de gluten)  
McKay: Soda clásica, Soda Light, Agua, Agua Light, Agua sin sal (todos parve)  
Fitnes: Con salvado de trigo (parve)

### **GOLOSINAS:**

-Geocrock de *Georgalos M (Arg.)*  
-Tableta crocante de avellana, de maní, de sésamo y almendras *Georgalos M (Arg.)*  
-Bombón común, blanco, suave y de chocolate *Bon o Bon LACTEO LP (Arg.)* (Ojo que hay algunos producidos en otros países que no están autorizados)  
-Confites finos pasas de uva, de frambuesa, de avellana, o almendra con azúcar y con chocolate *Georgalos LÁCTEO LP B60 (Arg.)*  
-Confites "cuatro colores" o crespados rojos *Georgalos B60 (Arg.)*  
-Confites "cuatro colores" c/ chocolate *Georgalos LÁCTEO LP B60 (Arg.)*  
-Garrapiñadas de maní y almendras *Georgalos M (Arg.)*  
-Tableta crocante de maní, de almendra, de avellana y de sésamo *Georgalos M (Arg.)*  
-Peladilla de maní y almendra *Georgalos B60 (Arg.)*  
-Barras de cereales sabor almendras y frutas, frutos rojos (frutos del bosque) y manzana con almendras Chewy de Nature Valley **KL (Arg)**  
-Barras de cereales sabor almendras tostadas, avena y miel, banana, canela, manzanas, maple y azúcar negra, pasta de maní, banana y almendras, frutilla, manzana verde de Nature Valley **M (Arg)**  
-Barras de cereales sabor chocolate, sabor vainilla *Flow de Georgalos LACTEO LP B60 (Arg.)*  
-Barras de cereales de fruta, frutos del bosque, sport, *Kids, Flow de Georgalos LACTEO LP (Arg.)*  
-*Flow light de Georgalos (Arg.)*  
-Turrón de almendra, de maní *Alicante*, de maní semi-blando, turrón blando de almendra bañado con chocolate, turrón de almendra, de maní con miel, de maní diet, de almendra diet, torta de almendra, de maní con miel de *Georgalos M (Arg.)*  
-Turrón de maní con frutas, de almendras c/ chocolate y de maní c/ chocolate *Georgalos LÁCTEO LP (Arg.)*

- Turrón blando de maní c/ dulce de leche Georgalos **LÁCTEO LC (Arg.)**
- Mazapán, *Pepipan* de cacao, de coco, de coco bañado con chocolate *Georgalos M (Arg.)*
- Turrón de chocolate, de maní, de nuez Mandel Bar de *Lipo M (Arg.)*
- Turrones Genovese sin Chocolate **(Uru)**
- Turrones Genovese con Chocolate **B60 (Uru)**
- Barra de cereal “Multicereal” marca Ricard de Plucky: miel, durazno y manzana **M (Uru)**. Las barras de cereales “Merienda” no están autorizadas.
- Barra de cereal “Multicereal” marca Ricard de Plucky de chocolate **B60 (Uru)**.
- Cereales Ricard Bolichoc **LACTEO LP B60 (Uru)**
- Bonbón nougat marca Ricard: Ambra, de E.P.S.A. **B60 (Uru)**
- Bonbón de maní marca Ricard: Alhambra, de E.P.S.A. **LACTEO LP B60 (Uru)baci**
- Upfree: Queque de Toffy, Queque de limón, Queque de Amapola, Queque de Damasco y Leche Condensada y Brownies (Parve), Alfajor (Lácteo, Jalav Stam) (Producto libre de gluten)
- Mantecol clásico **(Arg.)**

#### **HARINA:**

Sólo están autorizadas las harinas comunes. Hay algunas harinas que tienen ingredientes no permitidos como la harina multicereal Selecta que tiene suero de leche.

También están autorizados los siguientes productos comunes (sin agregados): sémola, chuchoca, harina de maíz, polenta, harina integral de trigo y harina de centeno (Las harinas deben ser revisadas por la incidencia de insectos, se debe tener especial cuidado con la harina integral).

#### **HELADOS:**

Guallarauco en Pote: Chirimoya, frambuesa, limón, tropical, mango y frutilla-naranja. (Máquina Láctea)

Guallarauco en Pote: Lúcumá (Lácteo)

Guallarauco en Paleta: Frambuesa, chirimoya, tropical, maracuyá, mango y coco. (Máquina Láctea)

Helados Savory: Centella, Pura Fruta Frutilla, Pura Fruta Piña, Pura Fruta Durazno y Lolly Piña (Máquina Láctea).

Chocolito, Prestigio, Sahne Nuss y Pelátano (Lácteo, leche en polvo)

Great Value: que vienen con hejsher OU-D (hay en pote, palito, cono, etc)

Turkey Hill: que vienen con Hejsher OU-D. (se encuentran en supermercados Jumbo)

Edy's y Haagen Dazs: que vienen con Hejsher OU-D.

Gina Stauss ([heladoskosher@gmail.com](mailto:heladoskosher@gmail.com), cel. 77669288) vende helados Kosher-Parve de varios tipos y sabores supervisados por el Rab. Moshe Najimovsky.

Freddo Parve: ananá, durazno tropical, frambuesa, frutilla, limón, macedonia light, maracuyá con naranja, mango, melón, naranja, naranja con frutillas, naranja y durazno light en calorías, postre shalom. **(Arg.)**

Freddo Lácteo: banana, banana split, banana split light, chocolate, chocolate amargo, chocolate blanco, chocolate con almendras, chocolate freddo, chocolate light, chocolate

marmolado, chocolate suizo, crema americana, crema irlandesa, dulce de leche, dulce de leche con almendras, dulce de leche granizado, dulce de leche light, dulce de leche tentación, dulce de leche único, dulce del leche vauquita , frutilla a la crema, frutilla a la crema light , granizado, menta granizada, mousse de arándanos, mousse de chocolate, mousse de limón, mousse de limón light, mousse de maracuyá, postre clásico, postre tentación, postre sheleg, vainilla **LACTEO LC (Arg.)**

La heladería Vitto ubicada en Avenida Eliodoro Yáñez 2881 tiene sabores Kosher procedentes de Argentina. Se debe solicitar el certificado Kosher para ver los sabores permitidos.

Yogurt Life: Se autorizan todos los sabores de los helados Yogurt Life menos: Chirimoya, Arándanos . Están disponibles en las tiendas del Portal la Dehesa, Alto Las Condes, Parque Arauco, Costanera Center y Mall Marina Arauco de Viña del Mar. No se autorizan los toppings.

Dippin Dots: Se autorizan todos los sabores de los Dippin Dots (Pelotitas de helados), no se autorizan los topping ni ningún agregado-

Grido: Productos Envasados: Palitos: Palito frutal de Limón, naranja (Máquina Láctea), Palitos bombón, cremoso americana (Lácteo)

Potes 1L: Limón, dulce de leche, dulce de leche granizado, vainilla, Crema Americana, Crema granizada (Lácteo)

Postres/Bombones: Postre almendrado, Split, Suizo, crocante, Escocés, crocantino (Lácteo)

Sabores de Agua: Naranja, Maracuyá, Limon (Maquina Láctea)

Sabores a la crema: Crema americana, ananá a la crema, banana con dulce de leche, Dulce de leche, Dulce de leche granizado, crema flan, mente granizada, Vainilla, cereza, super dulce de leche, Kinotos, Chocolate suizo, chocolate con almendras, chocolate blanco, Dulce de leche con nuez, Cappuccino, Crema Rusa, Crema granizada (Lácteo)

Se deben pedir en vasitos (los conos no están autorizados) y deben ser sin agregados ni galleta

## **JUGOS Y NECTARES:**

Nectar Watt's en caja: naranja, manzana, durazno, damasco, piña, mango, membrillo, tutti frutilla y tutti frambuesa

Nectar light Watt's en caja: naranja, damasco y piña.

Nectar Kids en caja: naranja, piña, durazno y tutti-frutilla

Jugo fresco Watt's en caja: pomelo, naranja, piña, arandano y frambuesa.

Jugo fresco light Watts en caja: piña y naranja

Jugos Watts Nectar Selección en caja: Guayaba, chirimoya-naranja, mango-maracuya y Naranja Thompson (Los sabores Mango – maracuyá y Naranja Thompson el formato de 330cc no se puede consumir)

Nectar o pulpa en sachets Watt's: naranja, damasco, durazno, frutilla, mango, manzana, piña, membrillo, frutilla, tutti-frutilla, tutti-frambuesa y tuti-kiwi.

Nectar o pulpa light en sachets Watt's: naranja, manzana y piña.

Watt's en botellas: Damasco, Durazno, Naranja, Naranja light, Piña, Tuttifrutilla, Tuttifrutilla light, Manzana, Tutikiwi, Tuttipapaya, Tuttiarandano, Naranja Platano, Clear Manzana Frambuesa, Clear Pera.

Watt's selección en botella: Mango maracuyá, Naranja Valencia, Piña Guayaba

Jugo exprimido de naranjas Watt's en caja.

Jugo Soprole: Nectar caja sabor Damasco, Nectar caja sabor Durazno, Nectar caja sabor Manzana, Nectar Botella Next sabor Piña, Nectar Botella sabor Next Durazno, Nectar Botella sabor Next Manzana.

Jugo de naranja, pomelo y limonada Sofruco

Zuko, Zuko light, Zuco Cero, Livean y Go Zuko (en polvo): Todos los sabores.

Red Bull y Red Bull Sugar Free.

-Bebida y néctar de durazno, manzana, multifrutal, naranja, pera, pomelo *Baggio Pronto (Arg.)*

-Jugo de durazno, manzana, naranja, *Baggio Light (Arg.)*

- Jugo de Naranja, manzana, banana anana, multifrutal, mixfrutal, durazno naranja *Baggio soy yo M (Arg.)*

Jarabe de Papayas Guallarauco

Jugo de Limon congelado Guallarauco

Jugo Guallarauco 100% puro: Manzana y Pera

Jugos Livingjuice: Channel Orange, Simply Red, Easy Green, Ginder Citrus, Ginger Greens, Dr. Greens, Yellow Seeds, Fix, Fuel, Immunity, Purity, Shine

## **KETCHUP:**

Ketchup Watts (normal no diet).

## **LECHE:**

Leche en polvo Colun entera y descremada.

Leche en Polvo Calo: entera, semidescremada y descremada (normal y extracalcio).

Leche entera, semidescremada y descremada de Loncoleche y Calo.

Leche extracalcio y BioCalcio Loncoleche

Leche sin lactosa entera, semidescremada, descremada y extracalcio Loncoleche.

Soprole: leches en caja y botella entera, descremada, huesitos y semidescremada (con y sin lactosa).

Soprole: leches en caja y botella saborizadas chocolate, Light chocolate, frutilla, y chocolate sin lactosa.

Leche entera, semidescremada y descremada de Surlat, Lider y Jumbo.

Leche condensada de Nestlé.

Leche evaporada marca Lider y Jumbo

## **LECHE DE SOYA:**



- Alimento líquido de soja blanca *Ades M (Arg.)*
- Alimento líquido de soja *So Natural M (Arg.)*
- Alimento bebible de frutas y soja de ananá, de manzana (manzana light y plus), *So Natural M (Arg.)*
- Alimento líquido de soja ananá, manzana, naranja, común y light *irish M (Arg.)*
- Leche Condensada de Soya (Soymilke Condensado) marca Olvebra (Parve hecho en Brasil)
- Dulce de Leche de Soya (Doce de Soja Soymilke) marca Olvebra (Parve hecho en Brasil)
- Soymilke Chocolate marca Olvebra (Parve hecho en Brasil)

#### **LEVADURA:**

- Fresca y seca: Lefersa y Golondrina.
- Levadura seca instantánea Saf-Instant (**Arg.**)
- Levadura seca instantánea Saf-Instant

#### **MAIZENA:**

- Maizena Pura: cualquier marca
- Se recomienda: Maizena Pura marca Dropa.

#### **MANJAR Y DULCE DE LECHE:**

- Soprole en todas sus consistencias y densidades. Lácteo
- Pucará: Manjar, Manjar con nueces y manjar con lúcuma. Lácteo
- Dulce de leche común y repostero Manfrey **LÁCTEO LC (Arg.)**
- Dulce de leche común y repostero Sancor **LÁCTEO LC (Arg.)**
- Dulce de leche: común, sin azúcar “Los Nietitos” **LC B60 (Uru)**

#### **MARGARINA:**

- Margarinas Parve: Bonella Light en pote, Bonella Light aireada en pote y Bonella Light Calcio y Vitaminas en pote.
- Margarinas Lácteas: Dorina Light (en pote y pan), Dorina con Leche (en pote y pan), Dorina con Mantequilla (en pote y pan), Banda Azul (en pote y pan), Bonella Light en pan y Bonella Calcio y Vitaminas en pan.
- Margarinas Jumbo: sólo las que tienen hejsher, hay algunas Lácteas y otras Parve.

#### **MANTEQUILLA:**

- Colun pura con o sin sal (Láctea).
- Nestle pura con o sin sal (Láctea).
- Calo y Loncoleche pura con o sin sal (Lácteo)
- Quillayes con o sin leche (lácteo)

#### **MAYONESA:**

- Líder (normal y con aceite de Oliva), Líder light y A Cuenta (La Mayonesa Lider Libre de colesterol no está autorizada).
- Jumbo (normal y con aceite de Oliva) y Jumbo light (**Arg.**): hay que fijarse que sean producidas por NIZA S.A.
- Mayoliva (**Arg.**): hay que fijarse que sea producida por NIZA S.A.

-Mayonesa de Soya: Zen Organics

### **MERMELADAS, PULPAS Y OTROS:**

-Mermelada de ciruela, damasco, durazno, frambuesa, frutilla, manzana, naranja común y diet de *Arcor M (Arg.)*

-Jalea de membrillo diet *Arcor M (Arg.)*

Mermeladas Wasil en sachet: Naranja, berries, frambuesa, frutilla y mora (hay que fijarse que sean producidas en Lonquen)

Mermeladas Regimel en sachet: berries, frutilla y mora (hay que fijarse que sean producidas en Lonquen)

Mermeladas Watt's en sachets: damasco, frutos del sur, mora, frutilla, papaya, guinda ácida, durazno, alcayota, guinda y frambuesa.

Mermeladas Watt's light: mora, frutilla, guinda ácida y frambuesa.

Mermeladas Watt's Gold en frasco: damasco, frambuesa, frutilla, mora y naranja.

Mermeladas Watt's libre de azúcar: frambuesa y mora

Mermeladas Watt's en pote: damasco, durazno, mora y frutilla.

Mermeladas Los Lagos en sachets: frutilla y mora (sólo planta Camino Lonquen).

Mermeladas Guallaraucó: frutilla, frambuesa y papaya

Mermeladas Pucará de todos los sabores (Máquina Láctea)

Mermelada Corazón de María, Mermelada de papaya

-Mermeladas normal y diet de ciruela, damasco, durazno, frutilla, manzana, membrillo (común y repostería), naranja, pera, zapallo *Dulcor M (Arg)*

-Mermeladas normal y diet de ciruela, damasco, durazno, frutilla, manzana, membrillo (común y repostería), naranja, pera, zapallo *Esnaola M (Arg)*

-Mermeladas sin azúcar: durazno, frutilla, arándanos, naranja y membrillo "Los Nietitos" (**Uru**)

-Dulce de batata, dulce de batata con chocolate, dulce de membrillo (común y con nuez) de *Arcor M (Arg.)*

-Dulce de batata a la vainilla, con chocolate, con cerezas, de membrillo, de zapallo *Dulcor M (Arg.)*

-Dulce de batata a la vainilla, con chocolate, con cerezas, de membrillo, de zapallo *Esnaola M (Arg.)*

Dulces Watt's en pan: membrillo y mora.

-Dulce de membrillo, batata, zapallo, manzana, higo, durazno, frutilla "Los Nietitos" (**Uru**)

Pasta de lúcuma y castañas marca Mel

Horchata (jarabe de almendras) Mel

Puré de lúcuma y Pulpa de lúcuma Guallaraucó

Pulpas normal y light Guallaraucó: papaya, mango, maracuya, guayaba, piña, frutilla, frambuesa, chirimoya

Pulpas o puré de frutas de Aconcagua Foods: todo menos productos con cereza o guinda.

### **MIEL:**

Miel de Abeja: Cualquier marca (que no sea saborizada).

Miel de Palma: Sofruco

**NUECES:**

Cualquier marca: nueces sin aceites (sólo las que tienen como único ingrediente sal en la etiqueta y son "dry roasted" i.e. secada al horno).

**QUESOS:**

Cottage Quillayes (Lácteo)

Queso Ricota Quillayes (Lácteo)

**QUINOA:**

Quinoa Pop Inca Sur (Perú)

**PAPAS FRITAS, PRE-FRITAS y SNACKS:**

Papas fritas Lay's: cortes americano y liso, SIN SABOR-

Papas fritas artesanas Lay's SIN SABOR

Papas Lay's al hilo.

Papas Lay's Stax sabor original (Parve)

Papas Lay's Stax sabor crema y cebolla (Láctea)

Papas fritas Lider y A Cuenta

Papas fritas Marco Polo: caseras, corte americano y bajo sodio

Mix de beterragas y papas exóticas Evercrisp

Choclo Chips marca Snackiss (es choclo liofilizado). Ventas directas email: [jstifel@gmail.com](mailto:jstifel@gmail.com)

Chips de manzanas deshidratadas marca Jumbo (deben ser producidas por Invertec)

Chips de manzanas Dole

Crunch de manzanas liofilizadas marca Jumbo (deben ser producidas por South Am)

-Papas pre-fritas cortes tradicional, Classic, Duquesas y Smiles *Mc Cain (Arg.)*

Papas pre - fritas congeladas Frutos Del Maipo (**Bel.**)

Doritos Tostitos (sin sabores) de Evercrisp (Parve)

Maní salado de Evercrisp

Maní sin sal de Evercrisp

Almendras saladas de Evercrisp

Mix Maní, Pasas y Almendras de Evercrisp

Marco Polo: Almendras saladas, Maní salado, Maní salado bajo en sodio, Maní sin sal,

Pasas, Castañas de cajú, Maní con pasas, Maní salado con pasas.

Marco Polo: Mix de Maní, almendras y castañas de cajú

Marco Polo: Mix de Maní, almendras y pasas

**PAN Y REPOSTERIA:**

Pan Crujiente (Crispbread) marca WASA (sólo los hechos en la fábrica de Celle-Alemania que no contienen leche). A la venta en Jumbo

Pan Mestemacher (hecho en Alemania). A la venta en Jumbo.

Panadería del Lider del Puente Nuevo de la Dehesa (Sólo Si Se Encuentran En Zona Kosher. Elaborado En Lider Puente Nuevo.)

Tostada integral y Multigranos marca Bauducco. Deben ser producidas en Brasil (las otras tostadas de esa marca no están autorizadas).

Mostacilla multicolor Gourmet (las otras decoraciones no están autorizadas)  
-Polvo para preparar flan sabor vainilla, chocolate, dulce de leche *Exquisita B60 (Arg.)*  
"Masa Filo" vendida directamente por el señor Gaston Castillo (Cel 92297753 –  
ventas@gastoncastillo.cl) supervisadas por el Rabino Itzjak Shaked.  
Dulcono Roma: barquillos artesanales (son los crujientes) y los rollitos dulces (Lácteo  
Leche en Polvo).  
Papel mantequilla marca Líder y marca Alupaper.  
Upfree: Pan Blanco y Pan de semilla (Parve, Mesonot)  
Ideal: Pan de hot dog, pan de hot dog artesanal, pan de hamburgues sésamo, pan de  
hamburguesa artesanal (parve, pat Israel)  
Ideal, Pan de molde: Pan blanco grande, pan blanco artesanal, pan blanco, pan blanco sin  
borde, pan blanco sándwich, pan blanco artesano, pan artesanal integral, pan digestión  
ID estar bien, pan integral, pan integral sin corteza (lácteo, leche en polvo, pat Israel)  
Fuchs: Pan de hot dog, pan de hamburguesa (parve, pat Israel)  
Fuchs, Pan de molde: Pan blanco con sésamo, pan centeno avena, pan integral, pan  
integral avena, pan centeno linaza, pan integral Fuchs G&S multigrano, pan fuchs G&S  
12 granos, pan integral multigrano light, pan stuttgart integral, pan multigrano light.  
(Lácteo, leche en polvo, pat Israel)  
Cena, Pan de molde: Pan blanco Cena, pan fibra Cena (Lácteo, leche en polvo pat Israel)  
Ideal Tortillas: Tortillas wraps, tortillas mexicanas, tortillas wraps integral  
Tia Rosa Tortillas: Tortillas pack fiesta, tortillas mexicanas, tortillas integral, tortillas  
burreras

### **PESCADOS ENLATADOS, CONGELADOS Y AHUMADOS:**

Landes: con hejsher KChile  
Southwind: salmon ahumado y otros (sólo con hejsher). Pedidos por mayor con Cristina  
Auda al cel 93340573.  
Von Fach: salmon ahumado y otros (sólo con hejsher). Pedidos Henry Contreras  
(hcontreras@salmonvonfach.cl)  
Congelados: Merluza filete con piel El Golfo; Reineta filete con piel El Golfo; Salmón  
congelado fileteado con piel (cualquier marca).  
Filete de Salmon congelado y marinado marca Super Salmon de Agrosuper.  
Enlatados: Jurel Lengua, Jurel San Pedro y Jurel San José.  
Jurel en conserva San José en todas sus formas: Jurel con salsa de tomates, Caballa  
natural, Pulpa de Jurel con aceite.  
Hering en frasco: con Hejsher  
Ahumados: con Hejsher  
Atún Lider con hejsher OU (en Supermercados Lider)  
Atún Merkat y Tendo con hejsher OU (en Supermercados Unimarc)  
Atún Van Camps con el hejsher del Vaad HaCashrut de Bogotá  
Se autorizan los siguientes productos marca Gomes da Costa como Kosher Parve  
supervisados por el Beit Din Kashrut de Brasil (BDK). Hay que fijarse que sean  
producidos en Brasil:  
Lomos de Atún en Aceite y Lomos de Atún al Natural  
Atún en Trozos en Aceite y Atún en Trozos al Natural  
Atún Claro en Aceite y Atún Claro al Natural

Filetes de Sardina en Aceite  
Filetes de Sardina con Pimienta  
Filetes de Sardina Sabor Limón  
Sardinas en Aceite  
Sardinas Sabor Limón  
Carpacio de salmon Jumbo Gourmet  
Caroacio de Atun Jumbo Gourmet  
Salmon Ahumado Jumbo Gourmet

El atún desmenuzado Gomes da Costa no está autorizado.

### **PESCADOS FRESCOS CHILENOS:**

Les recordamos que sólo se pueden comprar pescados frescos y congelados kosher con piel para comprobar que tienen escamas. En los casos exclusivos del salmón y la trucha se pueden comprar sin piel. También les recordamos que los pescados ahumados y procesados necesitan hejsher.

Acha, anchoa, arenque, atún de aleta amarilla y de aleta larga, ayanque, besugo, blanquillo (en algunos comercios se está vendiendo un Pescado importado con el nombre Blanquillo que no es Kosher y es diferente al Blanquillo Chileno que tiene escamas y es Kosher), bonito, granadero, caballa, cabinza, cabrilla, carpa, cochinilla, cojinova, corvina, corvinilla, chancharro, dorado jurel, lenguado, liza, merluza, mero (bacalao de profundidad), mote, palometa, pejeperro, pejerrata, pejerrey (de mar y de lago), pez agujilla, pez vieja, pichinquén, reineta, róbalo, salmón, sardina, sardina española, tritre, trucha y tilapia.

### **POLVOS DE HORNEAR:**

De cualquier marca

### **POPCORN:**

Se autoriza el Popcorn dulce y salado (No mantequilla) de los siguientes cines: Alto las Condes, Parque Arauco, Hoyts de la Reina y Portal La Dehesa. Cada persona debe estar atenta a que no se mezcle con otros productos no autorizados. El Popcorn autorizado es Parve.

Popcorn Evercrisp

### **POSTRES:**

Jalea Soprole de Guinda, Piña, Frambuesa, Next de Frambuesa y Next de Piña.

Compota: Durazno, manzana Pera, Soprole (Maquina Láctea)

Arroz con Leche Soprole (Lácteo)

Semola con salsa de caramelo Soprole (Lácteo)

Jalea Piña Nestlé

Compota: Manzana, Durazno y Pera Nestle. (Maquina Lactea)

Compotas Mother's Maid con hejsher OU (Jumbo)

Compotas Great Value con hejsher OU (Lider)

Leche Asada (Lácteo) Nestle.

Sémola con Leche/Salsa Caramelo (Lácteo) Nestle.

Mi frut Vivo, Manzana, durazno y pera.

**PURE DE PAPAS**

Puré de papas marca Líder (Parve). El que tiene leche no está autorizado.

Puré de papas marca Prime amilentos. El que tiene leche no está autorizado

**SAL:**

Normal de cualquier marca

Sal Lobos: normal y Biosal light (no incluye la que tiene finas hierbas)

**SALSA DE TOMATES:**

Centauro: Pasta de tomates triple concentrada.

Concentrado de Tomate Jumbo

Tomate triturado Dulcor (sólo con hejsher AK)

Salsa de tomates Natural Jumbo

Salsa de tomates Italiana Jumbo

Salsa de tomates Natural Santa Isabel

Salsa de tomates Italiana Santa Isabel

Salsa de tomates Carozzi Natural (Parve)

Tomates pelados enteros Centauro y Jumbo

Tomates en Cubitos Centauro y Jumbo

Passata di Pomodoro Centauro (la Passata Clásica no está autorizada)

Salsa de Tomates Dampazzo (hay que fijarse que no tenga carmín de cochinilla entre los ingredientes porque podrían estar a la venta partidas anteriores)

**SALSAS VARIAS:**

Salsa de Soya Sakura: tradicional, premium, light y picante. (hecha en Brasil)

Salsa Americana en vinagre Don Juan o Lider:

Traverso: Salsa de Ají, Salsa Pebre, Chimichurri, Salsa Parrillera, Ají tipo Diaguítas, Ají Extra Hot, Aji Crema, Ají Salsa (con pepas de ají).

Tabasco: salsa picante con el símbolo K solo (hecha en USA)

**TE y HIERBAS:**

Te normal y de hierba puras: cualquier marca siempre que no sea saborizado.

Yerba mate: de cualquier marca

Te Instantáneo: Orjas

Te Lipton Saborizados: sólo con hejsher OU.

Te Tekanne (alemania): Hot Love, Green Tea Strawberry Lemongrass, Moroccan Mint, Elderflower, Peppermint, Assam, Ginger Lemon, Darjeeling, Green Tea, Camomile, English Breakfast, Fennel, Rosehip & Hibiscus, Fountain Of Youth, Stomach Smoothe, Strawberry Orange, Sesantions Apple, Green Tea Spearmint, Earl Grey, Green Tea Ginger Orange, Chai, Cool Sesantions, Green Tea Camomile Mint, Green Tea Verbena Lemongrass.

Salus Floradix Chile: con hejsher KChile

Te Xingtea: Half & Half Premium Tea & Lemonade, Green Tea w/Pomegranate & Honey, Green Tea w/ Blueberry & Honey, Green Tea w/ Mango & Honey, Blackberry Grape Fruit Drink, Strawberry Banana Fruit drink, Orange Mango Fruit Drink.

## **TOFU**

Tofu Zen Organics

## **VERDURAS Y FRUTAS CONGELADAS:**

Verduras congeladas puras: cualquier marca

Se recomiendan:

-Frisac

-Alimentos y Frutos (AyF)

Fruta congelada: cualquier marca que solamente tienen lo siguiente:

Agua, sal, azúcar, ácido cítrico, ácido ascórbico, jarabe de maíz, endulzantes de maíz

## **VEGETALES Y FRUTAS PREPARADOS:**

Dole: lechuga, repollo blanco y morado, zanahoria, cebolla, espinacas, apio, betarraga, radicchio, acelga, cuatro estaciones, napolitana, toscana, corazón de costina, corazón de apio, betarraga zanahoria, Spring mix (mezcla de hojas), summer mix, rúcula baby, cebolla pluma.

Dole: manzanas en trozos.

Palta trozada Dole (lista para servir)

100% palta de Guallaraucó (el guacamole no está autorizado).

## **VINAGRE y OTROS:**

Vinagre de alcohol Polo (pedidos al 2384535)

Vinagre de alcohol Traverso o Lider

Vinagre de manzana Traverso o Lider

## **VINOS y JUGO de UVA**

Solo con Hejsher confiable

## **YOGHURT:**

Yoghurt Nestlé: Batido Natural, Svelty trozos frutos rojos, Svelty trozos mango papaya, Svelty trozos piña maracuyá, Svelty sabor natural, Svelty sabor Vainilla, Svelty + cereal Fitness, sabor Vainilla (Lácteos)

Yogurt Tinguiririca diferentes sabores: sólo con Hejsher En Lider Puente Nuevo (Lácteo)

Yoghurt Pucará Natural y con mermelada de todos los sabores (Lácteo). Productos disponibles en tienda propia ubicada en Nueva Costanera 3349 (Vitacura, fono 9535764), Unimarc y Jumbo (en Jumbo el Yoghurt se vende con la marca "Los Hornos").

Zen Organics: Bioghurt (Yoghurt) de Soya natural, frambuesa y frutilla (son Lácteos por los cultivos)

Comercial Bram vende cultivos lácticos para la elaboración de yogurt casero (hay que fijarse en el hejsher). Comercialbram.cl (8253121, cel 92427392, 98792700).

Yogurt de Soya Loncoleche: Mango-maracuyá, kiwi-frambuesa, durazno y manzana (Máquina Láctea)

## Bliss Nestle de Mango Maracuya y Piña Colada

Los siguientes productos no necesitan revisión, lo cual significa que se pueden comprar sin hejsher:

- Sal
- Polvos de Hornear
- Harina sin o con polvos de hornear
- Azúcar, Azúcar Flor y Azúcar rubia
- Chancaca
- Café – puro en grano e instantáneo (sin sabores agregados)
- Fruta fresca y seca cualquiera (menos plátanos, manzanas, moras, arándanos, guindas, cranberries, mango, papaya, frambuesa y frutilla (preparadas o secas) lo cual necesita un hejsher)
- Coco rallado puro (sin ningún aditivo)
- Verduras congeladas puras
- Te normal y de hierba puras
- Maizena
- Conservas de fruta (excepto papaya) o fruta congelada (excepto papaya) que solamente tienen lo siguiente: Agua, sal, azúcar, ácido cítrico, ácido ascórbico, jarabe de maíz, endulzantes de maíz. También fruta que dice “en su propio jugo”.
- Nueces sin aceites (sólo sal en la etiqueta y "dry roasted" i.e. secada al horno)
- Sacarina
- Germen de Trigo
- Miel de abeja o miel de palma (sin ningún aditivo)