

## Última actualización 25 de Febrero de 2020

**A esta lista se le deben agregar las novedades y alertas posteriores a la última fecha de actualización.**

B”H

Esta guía de Kashrut abierta contiene productos supervisados que en general no tienen Hejsher impreso. Precisamente, todos aquellos productos que sí lo tienen es responsabilidad de cada consumidor buscarlos. No obstante algunos productos con hejsher de uso más cotidiano se incluyen en la lista. Asimismo, todo cambio que implique la cesación del status de Kasher de algunos productos de esta lista será avisado en las “Alertas de Kashrut”.

A modo de información algunos Hejsherim confiables que llegan a Chile: USA: OU, KOF-K, OK, Star-K, KVH, OV ([www.ovkosher.com](http://www.ovkosher.com)), Half Moon K ([www.kosher.org](http://www.kosher.org)) y UM ([www.umkosher.com](http://www.umkosher.com)). Israel: Badatz Ierushalaim, R. Rubin, Landau. Canada: COR y MK. Argentina: Ajdut Kosher (AK). Brasil: BDK y BKA. Otros Hejsherim confiables se pueden encontrar en el siguiente link [www.crcweb.org/agency\\_list.php](http://www.crcweb.org/agency_list.php).

En esta lista se incluyeron los productos de fabricación Argentina supervisados por el Rabino Daniel Oppenheimer que se encuentran o se pueden encontrar probablemente a la venta en Chile, los productos se muestran en cada uno de los ítems y aparece (Arg) para identificar que deben ser producidos en Argentina, como algunos productos que se venden en Chile se producen tanto en Argentina como en Chile u otros países se debe tener especial cuidado en fijarse el país de origen antes de consumir estos productos. Estos productos y los productos de origen Uruguayo (Uru) se encuentran con las siguientes distinciones al final de la glosa:

La letra M (por Mehadrín) indica que este producto no contiene leche y está autorizado (según nuestro mejor entendimiento) acorde a todas las opiniones rabínicas más exigentes.

Cuando un producto no posee ningún código, esto no significa que el producto no sea “Mehadrín”, sino que puede carecer de alguna condición o que desconocemos alguna información complementaria para ser totalmente aceptable para alguna Autoridad Rabínica, aunque estaría aprobado para la mayoría de las opiniones mundialmente reconocidas.

Cuando un producto contiene leche se le agrega LÁCTEO, cuando no figura nada, significa que el alimento es PARVE.

Las letras LP indican que el producto LÁCTEO está elaborado con leche en polvo.

Las letras LC después de LÁCTEO significan que el producto se elaboró con leche común líquida.

Cuando un artículo lleva el código B60 se indica que lleva en su composición un elemento prohibido pero que, por su proporción (menos de 1 en 60 o 1,66%) y función (al no ser Maamid etc.), se considera nulo y el producto es Kasher

Hemos sumado a los códigos de las listas anteriores uno con la sigla KL. Esto significa que el producto, si bien no contiene leche, está elaborado en utensilios limpios de

elaboración de lácteos, habitualmente de leche en polvo y no se trata de leche cuidada desde su ordeño. La ley en estos casos, es que no se debe mezclar dichos productos dentro de una comida que contenga productos de carne, pero se pueden consumir después de carne (sin necesidad de esperar el tiempo que se acostumbra) o con vajilla de carne limpia (de restos de carne).

En relación a los productos de la lista brasileña, cuando estos están publicados en la lista amarilla que indica que el producto no es mehadrin (B60, jalav stam, etc) se incluyen las palabras “lista amarilla” al final del producto publicado en nuestra lista.

En el caso de los productos producidos en Chile sólo se distingue entre los productos Parve (no figura nada o dice Parve), los productos lácteos (figura Lácteo) y los productos lácteos producidos con leche en polvo (Lácteo Leche en Polvo). En productos producidos en países diferentes a Chile y Argentina no se distingue si es Lácteo o Lácteo con Leche en Polvo (figura lácteo)

### **ACEITES y MANTECAS:**

#### **Comentario de Rab Oppenheimer sobre aceites Argentinos:**

Los aceites vegetales que se elaboran en el país, en general no presentan problemas de Cashrut. Por lo tanto se permiten. Como en todos los casos recomendamos comprar productos de marcas reconocidas ya que esto garantiza en gran medida la calidad del artículo y de sus ingredientes. Cuando aparece en la etiqueta “**Aceite comestible mezcla**”, esto significa que el aceite está elaborado a partir de aceites vegetales que pueden ser: soja, girasol, maíz, maní, algodón, etc.

Según la opinión del Jatam Sofer, está permitido el uso de aceite de uva.

*Dado que el aceite es un producto de uso cotidiano y se envasa para “marcas blancas” de supermercados y “segundas marcas”, hemos incluido aquí los códigos de la plantas de elaboración en las cuales no encontramos elementos prohibidos y se podrán consumir todos los aceites que allí se elaboren:*

*RNE o RPE 02-030.678; 02-031.588; 21- 001.794; 02-032.427; 02-032.607; 04002.089; 02-032607; 18-000735; 02-030025; 02-031512;*

Ejemplo de aceites vegetales Argentinos disponibles en Chile:

Aceite de maravilla y vegetales Lider

Aceite de maravilla Jumbo (**Arg.**) (hay que fijarse que sea producido en Argentina)

Adicional a lo comentado arriba los aceites permitidos en la lista son los siguientes:

Los aceites de maravilla y vegetales fabricados por Watt’s son Kosher (Chef, Belmont, etc).

-Aceites común y no-stick en presentación aerosol *Mazola M (Arg.)*

-Aceite *Natura y Trovatore de AGD M (Arg.)*

-Aceite Miraflores producido por Molinos **M (Arg.)**

-Aceite de maíz *Arcor M (Arg.)*

-Aceites Cocinero **M(Arg.)**

Aceite de canola marca Jumbo (hay que fijarse que sea producido por Sager Foods de Canada).

**ACEITE DE OLIVA:**

Cualquiera que sea Extra Virgen.

**ACEITUNAS:**

Aceitunas Polo: (pedidos al 22384535)

Aceitunas en salmuera, verdes o negras, con carozos o descaroizadas, o rellenas con morrón. Producidas en Argentina (**Arg.**) Ejemplo: Aceitunas en salmuera negras o verdes con carozos o descaroizadas Jumbo (**Arg.**) (hay que fijarse que sean producidas en Argentina)

Aceitunas Nucete (**Arg.**) (Con hejsher Ajdut Kosher)

**ARROZ:**

Cualquier marca (Blanco, Integral, Salvaje). Se puede consumir el arroz precocido y pregranado.

**ALFAJOR**

Alfajor Upfree (Lácteo)

**AVENA:**

Machacada (todas las marcas)

Instantánea (todas las marcas)

**AZUCAR:**

Azúcar, Azúcar flor y Azúcar Rubia: Cualquier marca

**BARQUILLOS**

Dulcono Roma: barquillos artesanales (Tiene que ser crujientes y decir artesanales en el envase, son los enrollados) y los rollitos dulces (Lácteo Leche en Polvo).

Tacos: Cono para helados (Parve)

Lider (Parve)

Cuisine & Co. (Parve)

**BEBIDAS:**

Aguas saborizadas Next de Soprole

Agua mineral o purificada con o sin gas (cualquier marca)

Gaseosas: Canada Dry, Canada Dry Light, Coca Cola, Coca Cola Light, Coca Cola Zero, Fanta, Fanta Zero, Orange Crush; Orange Crush Zerot; Pepsi; Pepsi Light; Pepsi Zero; Sprite; Sprite Zero, 7up, 7up Light; 7up limonada; Limon Soda, Limon Soda Zero, Bilz; Bilz Zero; Pap; Pap Zero; Nordic Normal y Nordiz Zero.

Gatorade: Todos los sabores

Club – Mate: Natural, Cola, Granat (parve)

**BEBIDAS ALCOHOLICAS:**

En el siguiente link [http://www.star-k.org/3\\_24LiquorList.pdf](http://www.star-k.org/3_24LiquorList.pdf) hay una lista de los Scotch, Irish Whiskey, Bourbon y Rye que no están aprobados por Chometz She'avar Alav Ha'Pesach. La lista anterior se agrega a las restricciones detalladas a continuación:

Aperol: Elaborado por Campari Argentina (Arg)

Cachaza: cualquiera que sea pura hecha en Brasil

Cerveza (cualquier marca que no sea saborizada).

Lemon Stones (cerveza con limón de CCU)

Malta (solo si no son saborizadas)

Scotch o Whisky Escocés (excepto cuando la etiqueta tiene alguna de las siguientes palabras/frases: envejecido en "Sherry, Post, Madeira, Oloroso, Sauterne, Shiraz, Dual Cask Finish, or Double-Matured")

Irish Whiskey (excepto cuando la etiqueta tiene alguna de las siguientes palabras/frases: envejecido en sherry, port, madeira, oloroso, sauterne, shiraz, dual cask finish or afé é matured)

Gin no saborizado (todos excluyendo los hecho de uvas, suero, lactosa u otros ingredientes lácteos y exceptuando el Sloe Gin el cual requiere certificación)

Ron no saborizado, incluido el ron blanco (excepto cuando la etiqueta dice envejecido en sherry or wine casks)

Sake, todas sin sabores o con hejsher

Ron Malibu de Escocia (Parve)

Tequilas: Silver, blanco y White (Todos menos lo que tienen un gusano)

Tequilas: Gold, Reposado, y añejo (Todos menos lo que tienen un gusano, excepto cuando la etiqueta tiene alguna de las siguientes palabras/frases: envejecido en sherry, Burdeo, port, madeira, oloroso, sauterne, shiraz, dual cask finish or afé é matured")

Vodka: Todos los no saborizados excluyendo los hechos de uvas y otros que incluyan whey, milk, lactose o wine alcohol.

-Absolut Saborizados: Absolut Raspberri, Absolut Ruby Red, Absolut Tropics, Herbaceous Lemon, Miami, Absolut Citron, Illusion, Gustafson, OZ Flavored Vodka, Chicago Flavored Vodka, Honey, Absolut Kurant, Absolut Apeach, Absolut Brooklyn, Rio, Mode, Texas Flavored Vodka, Exposure, Smokey Tea, Bitter Cherry, Extrakt, Absolut 100, Absolut Vodka, Absolut Mandrin, Absolut Vanilia, Absolut Pears, Absolut S.F., Absolut ELYX, ABSOLUT Wild Tea, Absolut Apple, Absolut Cherrys, RAW, Absolut Peppar, Absolut Mango, Absolut Los Angeles, Absolut Berri Acai, Watkins, Absolut Grape, Absolut Oak, Absolut Lime

Licor Amaretto Disaronno (sólo el hecho en Italia)

Licor Drambuie Liquer

Licor Frangelico

Baileys: The Original (Lácteo).

Base para tragos sabores Mojito, Pisco sour, Mango sour, Guallarauco

### **Licores Argentinos**

-Ginebra *Zeer Oude Genever*, tradicional, legítima de *Bols M*

-Licor Advokaat, Amaretto, Blue, Crema de menta, de Menta, de Café, Durazno/Peach, Frutilla, Limoncillo, Manzanilla, Melón, Sour Apple, Triple Sec, *eBols*

-Licor Chocolate, Chocolate al Café, Chocolate Blanco, Piña Colada *Bols LACTEO LP*

-Licor Dulce de Leche, *Bols LACTEO LC*

-Licor *Tía María*

-W etiqueta negra, Gin Hiram Walker, Gin Silver Top, vodka Hiram Walker, Whisky Old Smuggler **M**

-Licor crema de chocolate, de chocolate al menta, de chocolate a la almendra, de chocolate con dulce de leche, de chocolate blanco, de dulce de leche, de huevo, crema de banana al dulce de leche *Tres Plumas* **LACTEO LP**

-Licor fino de almendra Amaretto, de banana, de mandarina, de durazno peach, de cacao, de menta, al whisky, de anís dulce, blue curacao, de vainilla, de frutilla *Tres Plumas* **M**

-Margarita, caipirovska American Club, Conquistador Tequila, Margarita Conquistador de *Tres Plumas* **M**

-Piña colada *American Club* de *Tres Plumas* **LACTEO LP**

-Bebida común *Dr. Lemon*

### **CABRITAS:**

Se autoriza cabritas dulce y salado de los siguientes cines: Cinemark Mall Alto las Condes, Cinemark Mall Marina, Viña Del Mar, Cine Planet Portal La Dehesa (Parve) Cada persona debe estar atenta a que no se mezcle con otros productos no autorizados.

Cabritas Evercrisp (Parve)

Cabrita tostaduría Talca.

Tika: Popcorn liviano: Caramelo y sal de mar, caramelo y chocolate, coco, caramelo y vainilla.

Cabritas para microondas ACT II: Sabor mantequilla, sabor dulce, sabor caramelo ( Con Hejsher) (Lácteo)

### **CACAO:**

Cacao en polvo puro y sin aditivos: cualquier marca

Cacao Amargo y Dulce marca Copacabana

### **CAFÉ:**

Puro (normal o descafeinado) en grano o instantáneo (sin sabores agregados): cualquier marca

Se recomiendan: Monterrey, Nescafé, Cruzeiro, Dolca y Ecco.

Nescafé: Cappuccino Sweetened, Cappuccino Unsweetened, Double Choca Mocha, Irish Cream, Cappuccino Decaf Sweetened, Cappuccino Decaf Unsweetened, Caramel, Latte, Mocha, Skinny Cappuccino, Skinny Latte, Skinny Mocha, Vanilla (sólo hechos en Inglaterra, todos son lácteos)

Nespresso: Nespresso Classic ( NC ) Range: o Ristretto range: Ristretto, Arpeggio, Roma, Kazaar, Dharkan, Arpeggio decafeinado, Indriya, from India, Cafecito de Cuba, Ristretto decafeinado. O Espresso range: Così, Volluto, Capriccio, Livanto, Volluto decafeinado, Dulsao do Brasil,

Rosabaya de, Colombia, Suluja ti South Sudan, Cafezinho do Brasil Limited Edition, Selection Vintage 2011 Limited Edition, Selection Vintage 2014 Limited Edition, Decafoeinato intenso, Aurora de la Paz Limited Edition. O Lungo range:

Decafoeinato lungo, Vivalto lungo, Finezzo lungo, Fortissio lungo,

Linizio lungo, Bukeela KA, Ethiopia, Vivalto decafoeinato, Envivo lungo.

Nespresso Professional ( NP ) Range: o Ristretto origin india, Espresso forte, Espresso leggero, Espresso decaffeinato, Espresso, origin Brazil, Lungo decaffeinato, Lungo origin Guatemala, Lungo Leggero, Lungo forte, Ristretto, Ristretto intenso, Exclusive Selection Kilimanjaro Peaberry, Exclusive Selection Nepal Lamjung.

Nespresso Vertuo Range: o Atom range: Diavolitto, Altissio, Voltesso, Decaffeinato intenso. O Medium format range : Fortado, Aflorazio, Decaffeinato Ontuoso and Arondio. O Galaxy range: Stormio, Odacio, Melozio, Elvazio, Half caffeinato, Decaffeinato, Intenso, Giornio, Solelio, Tinto de Colombia Limited Edition, Selection Vintage 2014 Limited Edition.

Nescafé Dolce Gusto: Americano, espresso, espresso honduras, espresso intenso, espresso peru, grande, grande intenso, grande mild, lungo, lungo colombia, lungo descaffeinato, preludio intenso, ristretto. (Parve)

Nescafé Dolce Gusto: Cafe au lait, cappuccino, cappuccino ica, cappuccino skinny, chococino, latte macchiato, latte macchiato sknny, latte macchiato unsweetened, mocha. (Lácteo)

Nescafé Dolce Gusto Starbucks: Starbucks Americano House Blend, Starbucks Americano Veranda Blend, Starbucks Espresso Colombia, Starbucks Espresso Roats, Starbucks, Espresso Roats Blonde (Parve)

Nescafé Dolce Gusto: Starbucks Latte Machiatto, Starbucks Capuccino (Lácteo)

Frappuccino Starbucks en botella con KD en la botella (Lácteo)

Maquina de café “nescafé alegría”, sabores: Capuccino, Capuccino vainilla, Mokaccino, late, milo, tradicional. Nestlé (Lácteo)

### **Productos Kosher en Starbucks:**

- Chocolate Caliente (el chocolate blanco no está autorizado)
- Café Mocha (el Café Mocha blanco no está autorizado)
- Café late y capuchino
- Caramel Machiatto (sin Caramel Drizzle).
- Vainilla late
- Skinny vainilla late
- Americano
- Expreso Marchiatto
- Expreso Doppio
- Cafe Cold Breus
- Cafe Cold Breus vainilla sweet cream
- Café del día
- Café prensa francesa
- Canela, nuez moscada y chocolate en polvo como agregados
- Todos los Syrup están autorizados
- Te en Bolsa con Hejsheer
- Jugos naturales de naranja y frambuesa (en vaso)
- Bagels de salmon y cream cheese (No se puede calentar en el local)
- Bagels simple junto a mermelada y cream chesee (No se puede calentar en el local)
- Bagel Bittes: Queso crema canela, queso crema cebolla, queso crema espinaca (Lácteo)

Nota: en todos los productos antes mencionados se pueden utilizar estos tipos de Leche (leche entera, leche semidescremada, leche descremada, leche sin lactosa, leche de soya). La crema también está autorizada.

**Se autorizan los siguientes productos de la cafetería Juan Valdez:**

- Café expreso (corto, normal y doble), Largo Italiano, Largo americano (más diluido), Vienes, Café descafeinado, Espresso Machiato.
- Latte normal ( café cortado), Latte normal con cualquiera de las esencias Davinci.
- Capuchino normal, Capuchino Irlandés, Capuchino vienes.
- Café filtrado Tinto Cardamomo, Café Juan Valdéz, Café del día, Café con leche.
- Se puedes usar leche normal, descremada, sin lactosa
- Expreso frío, Latte frío, lattes fríos con cualquiera de las esencias Davinci.
- Jugos Guallarauco con la marca de Juan Valdez
- Muffin de: Manzana canela, Chocolate Chunk, Blueberry Crumb (Lácteo)
- Rollo de canela (Lácteo)

**Se autorizan los siguientes productos de la cafetería work café Santander:**

- Lemon Cake (Parve) (Pat Israel)
- Carrot Cake (Parve) (Pat Israel)
- Cinamon Roll (Parve) (Pat Israel)
- Galletón avena pasas (Parve) (Pat Israel)
- Galletón chocolate (Parve) (Pat Israel)
- Brownie (Parve) (Pat Israel)
- Mini bagels salmón queso crema (Lácteo) (Pat Israel)
- Yogurt granola mermelada (Lácteo) (Contiene gelatina)

**CARAMELOS:**

- Caramelos Ambrosoli: Caramelos loly frutales, caramelos frutas, caramelos de menta, caramelo miel, caramelos full limon, caramelos anis, mentitas normal, mentitas 0
- Caramelos Arcor: Bastoncito Viena, saquitos frutales rellenos, Menta Cristal, Menta, Rodajas, Strawberry Candy, frutilla y menta **M (Arg.)**
  - Caramelos Arcor: Honey Miel, frutilla y chocolate, menta y chocolate **KL (Arg.)**
  - Caramelos Arcor: Duros rellenos de café, chocolate, de nuez, de café express, de café, de avellanas, de chocolate, de leche, de maní *Butter Toffee, Butter'n Cream, Dulcilac* **LACTEO LC (Arg.)**
  - Caramelos Lheritier: Ácidos, de menta, de menta y chocolate, chupetines, Chupetón, Chupetoncito, Pico Dulce, Baby doll, Figuritas, Ki ki ri ki, Cebollitas, Help, Pito pito, Paletitas **(Arg.)**
  - Tic-Tac: Menta (normal, no extra fuerte) y naranja. Solamente los fabricados por Ferrero en Ecuador. (Lista amarilla de Brasil).
  - Bon Bon Bum: Todos los sabores **(Colombia)** (parve)

### **CEREALES:**

Cereales Natur: Cereal natural de arroz, maíz y trigo.

Cereales Nestlé: Chocapic normal (no trocitos) Estrellitas y Nesquik (Máquina Láctea).

Cereales Nestlé: Trix, Zucosos, Gold, Fitness normal, Fitness frutas y Cheerios. (Parve)

Cereales Nestlé: Milo Cereal, (Lácteo, Leche en Polvo)

Cereales Nestlé: Corn Flakes (Con Hejsher OUD) (Mexico)

Cereales Quaker: Avena machacada tradicional (la simple; no la instantánea).

Cereales Cuadritos de avena Quaker hechos en USA (Máquina Láctea)

Cereales Cuadritos de avena con canela Quaker hechos en USA (Máquina Láctea)

Cereales Apple Oh's de Quaker hechos en USA (Máquina Láctea)

### **CEREALES INFANTILES:**

Cereales Nestlé: Cerelac 5, Cerelac 8 y Cerelac trigo (Lácteo)

Cereales Nestlé: Nestum 5, Nestum arroz, Nestum avena y Nestum trigo-miel (Máquina Láctea)

### **CHANCACA:**

Cualquier marca

### **CHEESECAKE:**

Cheesecake Guallarauco: Tradicional, Maracuya, Frutos rojos (Lácteo)

### **CHOCOLATES:**

-Costa: Costa Milk Excellence (Lácteo, leche en polvo), Costa Milk libre de azúcar (Lácteo, leche en polvo), Costanuss libre de azúcar (Lácteo, leche en polvo), Costanuss Nougat (Lácteo, leche en polvo), Costa Rama (Lácteo, leche en polvo), Costa Rama blanco (Lácteo, leche en polvo), Costablanc (Lácteo, leche en polvo), Bombon Creme D'amandes (Lácteo, leche en polvo), Bombon Costamilk (Lácteo, leche en polvo), Cobertura Excellence libre de azúcar (Lácteo, leche en polvo), Cobertura Excellence blanco Costa (Lácteo, leche en polvo), Cobertura Viennete líquida (Parve, máquina láctea, solo para industrias), Mini gotas y gotas de chocolates (Parve, máquina láctea, solo para industrias), Costa Bitter (Parve, máquina láctea), Cobertura Bitter (Parve, máquina láctea), Cobertura Bagna Costa (Parve máquina láctea), Chocolate 62% cacao costa (Parve, máquina láctea)

-Ambrosoli: Golden Milk (lácteo, Leche em polvo), Cobertura Molder Choc. (Parve, Máquina láctea), Goldenuss libre de azúcar (Lácteo, Leche em polvo), Cobertura alfajor (Parve, máquina láctea), Extrafino Bitter (Parve, máquina láctea), Cobertura Extra Choc (Parve máquina láctea), Relleno Fondant (Parve, máquina láctea).

-Chupelatin, Paragüitas de *Felfort* **LÁCTEO LP (Arg.)**

-Huevito de Chocolate Kinder Sorpresa **LÁCTEO LP (Arg.)**

Toblerone (Suizos): Bitter , Blanco, Leche, Fruit & Nut, Honeycomb Crisp y Tinys. (Todos son lácteos incluso el Bitter).

After-Eight Mints de Nestle: (Lácteo): Sólo los fabricados en UK (Inglaterra) (El "After Eight Collection" No es Kosher).

Prestigio (Lácteo Leche en Polvo) Nestlé.



Sahne Nuss: Sahne Nuss tradicional, Sahne Nuss Air, Sahne Nuss Impulsivo, Sahne Nuss bitter, Sahne nuss almendra bañada en chocolate (Lácteo Leche en Polvo) Nestlé.

Dark chocolate bitter 65% cacao (Lácteo leche en polvo) Nestlé

Trencito tradicional, trencito bitter aireado duo, trencito aireado, trencito ball original (Lácteo Leche en Polvo) Nestlé.

Baton negro y blanco Nestlé (Lácteo, leche en polvo) **(Brasil)**

Tik Tak, Tik Tak Dark Nestlé (Lácteo, leche en polvo) **(Brasil)**

Original Speculoos Rolls marca Lotus (Lácteo)

Original Speculoos Pasta á tartiner (Parve)

-Nutella Hecha en Alemania o Italia (Lácteo).

-Chocolate Lindt Excellence Intense Orange. Lácteo (sólo hechos en Francia)

-Chocolate Lindt Excellence 70 % cacao. Parve (sólo hechos en Francia)

-Chocolate Lindt Excellence 85 % cacao. Parve (sólo hechos en Francia)

Belcolade: Todos

### **CHOCOLATES EN POLVO:**

Milo (Lácteo Leche en Polvo)

Nesquick chocolate y vainilla (Máquina Láctea)

Nestle Chocolate en polvo (Máquina Láctea)

Toddy de chocolate **M (Arg)**

Great Value ( Con hejsher OK) (Lácteo)

### **CHUÑO:**

De Cualquier marca.

### **CONSERVAS (FRUTAS):**

Cualquier marca: conservas de fruta que solamente tienen lo siguiente:

Agua, sal, azúcar, ácido cítrico, ácido ascórbico, jarabe de maíz, endulzantes de maíz.

También fruta que dice “en su propio jugo”. Se debe tener especial cuidado con las ensaladas o macedonia de frutas, cerezas, marrasquino y guindas que pueden contener carmín de cochinilla (ácido carminico). Cuando dice cerezas o guindas coloreadas tampoco es aceptable sin saber el origen del color.

Mandarinas de China en conservas no se pueden consumir sin hejsher.

Se recomiendan:

Wasil y Regimel: duraznos en cubitos y ensalada de frutas (hay que fijarse que sean producidos en la planta de Lonquen).

Wasil: arándanos, manzanas con canela y papayas en trocitos (hay que fijarse que sean producidos en la planta de Lonquen).

Acongagua Foods: todos menos productos con cerezas, guindas o marrasquino.

Guallaraucó: Papayas al jugo, Huesillos en conserva,

Corazón de María: Fondos de alcachofa, Alcachofin, Papaya en conserva, Papaya light en conserva

### **CONSERVAS (VERDURAS):**

Wasil: choclos, arvejititas, porotos blancos y ensalada de verduras (hay que fijarse que sean producidos en la planta de Lonquen).

Jumbo: conservas con hjs her  
Palmitos Lider (Con Hejsher)  
Palmitos Jumbo (Con Hjesher)  
Palmitos Wasil  
Champiñones enteros y laminados Wasil  
Alcachofas Corazones Jumbo  
Alcachofin marca Corazón de María  
Fondo de alcachofa marca Corazón de María

**COLORANTES:**

Gourmet: Rojo, azul y amarillo.

**CUSCÚS:**

Cuscús Carozzi  
Cuscús Trattoria

**CREMAS:**

-Crema pasteurizada y esterilizada *Sancor* **LACTEO (Arg.)**  
Soprole: Crema Fresca y Crema Espesa (Larga Vida) (Lácteo).  
Crema Soprole para batir (Lácteo)  
Crema Lider y Crema Surlat (Lácteo)  
Rich's (Hejsher OU) (Parve)  
Crema Fresca de leche Quillayes (Lácteo)

**DUNKIN DONUTS (Solo del Portal La Dehesa)**

Donuts (Todas las coberturas, todos los rellenos, todos los toppings (menos granulado de chocolate)  
Critters  
Rollo de canela  
Munchkins  
Corona Francesa  
Corona francesa con chocolate  
Líquido caliente: No autorizados  
Líquido frío: Coolatta todos los sabores frutales (parve)  
Coolatta con sabor Chips Ahoy y Oreo (lácteo)  
Iced Coffe, Iced late, Iced, caramel, Iced Mochalatte, Iced té  
(No se puede agregar crema ni salsa)

**EDULCORANTES:**

En los Edulcorantes en polvo hay que fijarse si contienen lactosa, en ese caso son lácteos.

Sucralosa Iansa Cero K en Sachets (Lácteo)  
Sucralosa Iansa Cero K líquida  
Sucralosa + Stevia Iansa Cero K en Sachets (Lácteo)  
Sucralosa + Stevia Iansa Cero K líquida  
Sucralosa Endolce en polvo.

Daily Gotas 100% Sucralosa  
Daily Gotas Stevia  
Sucralosa Liquida Líder.  
Naturalist en polvo (Lácteo Leche en Polvo)  
Naturalist en pastillas (Lácteo Leche en Polvo)  
-*Sucaryl* líquido, en polvo **M (Arg.)**  
-*Sucaryl* en pastillas **LACTEO LP (Arg.)**  
Splenda: sólo con hejsher OU.  
Sucralosa Great Value: sólo con hejsher OU (disponible en Supermercados Lider)  
Stevisol líquido y en polvo.

### **ENCURTIDOS:**

Pepinos Dill: Polo (pedidos al 22384535)  
Cebollas Perla: Polo (pedidos al 22384535)

### **ESPECIAS, ESENCIAS Y CONDIMENTOS:**

Mc Cormick (Hejsher OU)  
Gourmet y Marco Polo: según listado de bajo donde se especifica las que son aceptables sin supervisión. El curry marca Gourmet está autorizado pero no el paprika.  
El Paprika marca Líder y el Ají de color marca Lider.  
Ají de color marca Gourmet  
Sucedáneo de Jugo de Limón Traverso  
Sucedáneo de Jugo de Limón de Pica Traverso  
Esencia Lider: Vainilla  
Esencias Gourmet: Vainilla, naranja, menta, canela, almendra, anís, ron, coco y limón.  
Sesamo tostado Gourmet

La siguiente es una lista de especias puras secas que son aceptables sin supervisión. En este listado se aceptan las especies que vienen picadas, enteras y en polvo. En especies frescas hay que tener cuidado con la infestación por insectos: Pimienta de Jamaica, Comino, Granos de Pimiento (cualquier color), Anís, Eneldo, Romero, Albahaca, Hinojo, Azafrán, Hoja de laurel, Fenogreco, Salvi, Pimienta negra, Ajo (no tostado ni asado), Sal, Alcaravea, Jengibre, Savory, Cardamomo, Hierba De limón, Semillas de sésamo (sólo crudas), Perifollo, Macis (uso culinario), Estragón, Ají (no en polvo), Mejorana, Tomillo, Cebollines, Nuez moscada, Cúrcuma, Cilantro, Cebolla, Pimienta blanca, Canela, Oregano, Clavo de olor, Paprika, Coriandro, Perejil. Hay que fijarse que estas especias sean puras y no tengan otros ingredientes, por ejemplo, el paprika que tiene aceite entre sus ingredientes no está autorizado.

Las siguiente especies necesitan supervisión: Ají en polvo, Rabano Picante en todas su formas (polvo, granulado, deshidratado, etc), Polvo de Wasabi, Ajo seco (tostado o asado), Ajo fresco picado.

Todas las mezclas necesitan supervisión, algunas de las más comunes son las siguientes: Polvo de curry, Sal de ajo, Pimienta de limón, Sal de cebolla y Sustitutos de la sal.

## **FAFANEL**

Tivoni Garden food: Falafel tradicional (Parve) (Con Hejsher Chile Kosher)

## **FIDEOS y PASTAS:**

Lucchetti: variedad de pastas simples, variedad de pastas con espinaca, variedad de pastas tres (con espinaca y tomates), Lasaña fácil clásica, Lasaña fácil con espinaca, Lasaña fácil tres sabores (con espinaca y tomates), pastas slow, pastas sportiva y pastas integral, Pasta Salad.

Talliani: variedad pastas con huevo, variedad pastas con huevo y espinaca, variedad pastas con huevo tres sabores (con espinaca y tomates), Lasagna precocida y Lasagna precocida con espinaca.

Carozzi: Capellini, Spaghettoni, Spaghetti, Spaghettoni, Talletines, Fettuccine, Tryspaghetti, Corbatas, Espirales, Espiral, Mostaccioli, Cabellos de angel, Mascarroni, Rigatoni, Quifaros, Doble Quirafos, Caracoles, Farolito, Corbatitas, Dedalitos, Mariposas, Ojo de Diuca, Alfabeto, Granizo, Tallarin Espinaca Pastas Mix, Lasaña Precocida, Spaghetti Tricolor Pastas Mix, Fusilli Tricolor Pastas Mix, Rigati Tricolor Pastas Mix, Corbatas Tricolor Pastas Mix Fusilli Tricolor Multicereal Pastas Mix.

Trattoria: Spaghetti, Tallarin, Fettuccine, Fusilli, Farfalle, Caracoles, Rigatti, Corbatitas, Capelli D'angelo, Caracoles Tricolor, Farfalle Tricolor

Vivo: Spagetti, Espirales, Farfalle, Rigati Bicolor

San Remo: Spaghetti, Tallarin, Corbatas, Rigatoni, Espirales, Cabellos de Angel, Mostaccioli, Quifaros.

Parma: Spaghetti, Tallarin, Espirales, Corbatas, Caracoles, Mostaccioli, Rigatoni, Codos, Corbatitas, Marias, Cabellos de Angel, Mariposas

Divella (con Hejsher), incluido los ñoquis a pesar de no tener hejsher

Todos los fideos de Arroz: Que contengan solo arroz y agua.

## **FRUTAS SECA, FRUTOS TOSTADOS, FRUTOS CONFITADOS :**

Fruta Seca sin agregados: cualquier marca, menos platanos, manzanas, moras, arandanos, guindas, cranberries, mango, papaya, frambuesa y frutilla (preparadas o secas)

Frutexsa: almendras naturales, nueces mariposa clara, pasas rubias, thompson y flame, duraznos secos con cuesco (huesillo fancy grande), ciruelas secas con y sin cuesco, damascos secos turcos. (Supervisados por Rav Shaked). Pedidos a: Tomas de Mayo, Cel :92377577, tomasdemayo@gmail.com y Nicole Haichelis, Cel: 96444185, nhaikles@hotmail.com.

Alto la Cruz: almendras enteras y fileteadas, pasas, duraznos secos (huesillos) y damascos, champiñones, papayas, mango, coco y platano secos; Pistacho tostado y salado con cascara.

Secasol: manzanas, ciruelas, huesillos, higos, peras, pasas.

Cualquier marca: almendras, maní tostado con cáscara.

Tostaduría Talca: maní tostado con cascara, maní tostado con la piel roja, almendras enteras tostadas, almendras enteras tostadas y peladas, castañas de cajú tostadas, avellanas tostadas, harina tostada y sésamo tostado. No se autorizan los productos anteriores salados y tampoco se autoriza el maní tostado despeluzado

Tostaduría Talca: Pistachos salados y sin sal, no se puede son cascara.

Tostaduría Talca: Maravillas (Girasol) con y sin cascara

Tostaduría Talca: Maní confitado, maní confitado con sésamo, almendras confitadas, almendras confitadas con sésamo, castañas de cajú confitadas, Nuez confitada, mani confitado sin azúcar, almendras confitadas sin azúcar.

Pettiz Amendoim crocante sabor natural ,cebolla y salsa Dori (**Bra**)

Amendoim tipo japonés dori (**Bra**)

### **GALLETAS:**

-Bauducco (hechas en Brasil): Obleas (Wafer) sabor chocolate, nueces y coco (Parve). Los otros sabores como doble chocolate, triple chocolate, chocolate con avellanas, etc no están autorizados.

-Bauducco (hechas en Brasil): Champagne azucar cristal y azucar fina (Parve)

Galletas de arroz: Arrochitas (Con Hejsher Ajdut Kosher) (**Arg.**)

Galletas de arroz: Kupiec (Con Hejsher OU)

Carr's (Sólo con Hejsher OU): pedidos al Tel. 6571281

Altér Natural: Soda, Soda Light, Salvado de Trigo y Salvado de Trigo Light (todas son Parve y deben ser fabricadas en Argentina por Fargo).

Taifelds con el hejsher ka-kosher ([www.ka-kosher.com](http://www.ka-kosher.com)): fiber cookies, lighth, integrales, sin azúcar, etc. Todas son Parve. A la venta en Tottus y Unimarc.

Upfree: Galletas Limon Coco, Galletas de chocolate y Sal de Mar, Galletas de Vainilla y Crema Americana (Parve) (producto libre de gluten)

McKay: Galletas de Agua, Agua Light, Agua sin sal (todos parve)

Fitnnes: Con salvado de trigo (parve)

Great Value: Twist & shout doublé filled, Chuky chocolate chip cookies, classic chocolate chip cookies, Chewy chocolate chip cookies, fudge mint cookies, fudge Graham cookies, iced oatmeal cookies, saltine whole grain crackers saltine crackers original (Parve, maquina láctea)

Voortman: Coconut delight cookies, oatmeal raisin cookies, chocolate wafers sugar free, coconut cookies, oatmeal raisin, oatmeal sugar free. (Parve, maquina láctea)

Tika: Crackers artesanal chia y romero, crackers artesanal cúrcuma sésamo.

San Jorge: Soda (Maquina láctea) (**Perú**)

Galletas marca Lotus (Parve) (**Bel**)

### **GOLOSINAS:**

- Upfree: Queque de Toffy, Queque de limón, Queque de Amapola, Queque de Damasco y Leche Condensada, Brownies y pan de pascua (Parve),

- Mantecol clásico (**Arg.**)

- Turrón IL Genoves: Blando mani sabor chocolate, blando mani bañado en chocolate, bando de mani. (**Uru**)

### **HAMBURGUESA:**

Tivoni Garden food: Tradicional, Pimientos asados, berenjenas asadas con cebolla caramelizada (parve) (con hejsher Chile Kosher)

### **HARINA:**

Sólo están autorizadas las harinas comunes. Hay algunas harinas que tienen ingredientes no permitidos como la harina multicereal Selecta que tiene suero de leche.

También están autorizados los siguientes productos comunes (sin agregados): sémola, chuchoca, harina de maíz, polenta, harina integral de trigo y harina de centeno (Las harinas deben ser revisadas por la incidencia de insectos, se debe tener especial cuidado con la harina integral).

## **HUMMUS**

Tivoni: Original y Vegan. (parve) (Con hejsher OU)

## **HELADOS:**

Guallarauco en Pote: Chirimoya, frambuesa, tropical, mango y frutilla-naranja. (Máquina Láctea)

Guallarauco en Pote: Lúcumá (Lácteo)

Guallarauco en Paleta: Frambuesa, chirimoya, tropical, maracuyá, mango frutilla -naranja y coco. (Máquina Láctea)

Savory: Centella, Pura Fruta Piña, (Máquina Láctea).

Savory: Chocolito, Chocolito pote (1 Litro) (Lácteo, leche en polvo)

Savory: Prestigio, Prestigio pote (1 Litro) (Lácteo, leche en polvo y aparte contiene mantequilla)

Sahne Nuss, Sahne Nuss Pote (1 Litro), Sahne Nuss Cono (con barquillo), Crazy Sungurucho (Lácteo)

Helados Gelato By Strauss

Helados Freddo que se encuentran en los supermercados, los sabores kosher son los mismos que en la heladería. (Lista que esta abajo)

Freddo Parve: Ananá, Durazno tropical, Frambuesa, Frutilla, Limón, Mango, Maracuyá con Naranja, Melón, Naranja, Naranja y Durazno Light en Calorías.

Freddo Lácteo: Banana, Banana Split, Banana Split Light, Chocolate Blanco, Chocolate Californiano, Chocolate Clásico, Chocolate Doble Tentación, Chocolate Freddo, Chocolate Intenso 90% Cacao, Chocolate Light, Crema Americana, Crema Irlandesa, Dulce de Leche Clásico, Dulce de Leche Freddo, Dulce de Leche Granizado, Dulce de Leche Katmandú, Dulce de Leche Light, Dulce de Leche Pampeano, Dulce de Leche Tentación, Dulce de Leche Vauquita, Frutilla a la Crema, Granizado, Menta Granizada, Mousse de Arándano, Mousse de Chocolate, Mousse de Maracuyá, Postre Clásico, Postre Tentación, Vainilla

Se deben pedir los helados en vasitos plásticos. No se permite el baño de chocolate ni otros agregados.

La heladería Vitto ubicada en Avenida Eliodoro Yáñez 2881 tiene sabores Kosher procedentes de Argentina. Se debe solicitar el certificado Kosher para ver los sabores permitidos.

Yogurt Life: Los sabores que se autorizan son: Vainilla fresca, clasic mora, clasicc chocolate, Sandia sorbet, very frutilla, chocolate obsesion, clasicc mango tart, dulce de leche, strawberry banana, frutilla kiwi. (Lácteo). No se autorizan los toppings.

Dippin Dots: Se autorizan todos los sabores de los Dippin Dots (Pelotitas de helados), no se autorizan los topping ni ningún agregado-

Grido: Productos Envasados: Palitos: Palito frutal de Limón, naranja, Pico dulce (Máquina Láctea), Palitos bombón, cremoso americana (Lácteo)

Potes 1L: Dulce de Leche, Dulce de Leche granizado, Vainilla, Crema Americana, Crema granizada, Chocolate, Chocolate con almendras (Lácteo), Pote de limón (maquina láctea)

Postres/Bombones: Postre almendrado, Split, Suizo, crocante, Escocés, crocantino (Lácteo)

Sabores de Agua: Naranja, Maracuyá, Limon (Maquina Láctea)

Sabores Lácteos: Crema Americana, Ananá a la crema, Banana a la crema con dulce de leche, Crema helada de Dulce de Leche, Crema helada de Dulce de leche Granizado, Crema helada de Super Dulce de leche, Crema Flan, Crema helada de Menta Granizada, Chocolatada Toddy, Crema helada sabor Bananita Grido, Crema sabor Creme Brulee, Chocolate, Chocolate suizo, Chocolate con almendras, Chocolate dark, Durazno a la crema, Crema helada de Vainilla, Crema helada de Kinotos al Wishky, Crema helada de Chocolate Blanco, Crema helada de Dulce de Leche con nuez, Crema helada sabor Cappuccino, Crema Rusa, Crema Granizada, Crema helada sabor Marroc (Lácteo)

Se deben pedir en vasitos (los conos no están autorizados) y deben ser sin agregados ni galleta

## **JUGOS Y NECTARES:**

Nectar Watt's en caja: Naranja, manzana, durazno, damasco, piña, mango, membrillo, tutti frutilla y tutti frambuesa, pera

Nectar light Watt's en caja: Naranja, damasco, piña, durazno, manzana

Jugo fresco Watt's en caja: Pomelo, naranja, piña, piña light, arandano, frambuesa y pera.

Jugo fresco light Watts en caja: piña y naranja

Jugos Watts Nectar Selección en caja: Guayaba, chirimoya-naranja, mango-maracuya y Naranja Thompson (Los sabores Mango – maracuyá y Naranja Thompson el formato de 330cc no se puede consumir)

Nectar o pulpa en sachets Watt's: naranja, damasco, durazno, frutilla, mango, manzana, piña, membrillo, frutilla, tutti-frutilla, tutti-frambuesa y tuti-kiwi.

Nectar o pulpa light en sachets Watt's: naranja, manzana y piña.

Watt's en botellas: Damasco, Durazno, Naranja, Naranja light, Piña, Tutti-frutilla, Tutti-frutilla light, Manzana, Tutti-kiwi, Tutti-papaya, Tutti-arandano, Naranja Platano, Manzana Light, Piña Light, Maracuyá Light.

Watt's selección en botella: Mango maracuyá, Naranja Valencia, Piña Guayaba, Granada Maqui.

Jugo exprimido de naranjas Watt's en caja.

Jugo Soprole: Nectar caja sabor Damasco, Durazno, Manzana, Piña y Naranja

Jugo de naranja, pomelo y limonada Sofruco

Citric, todos los sabores (**Arg.**)

Zuko, Zuko light, Zuco Cero, Livean y Go Zuko (en polvo): Todos los sabores.

Red Bull y Red Bull Sugar Free.

-Bebida y néctar de durazno, manzana, multifructal, naranja, pera, Duranzo Naranja *Baggio Pronto* (**Arg.**)

-Jugo de durazno, manzana, naranja, *Baggio Light* (**Arg.**)

- Jugo de Naranja, manzana, banana anana, multifructal, mixfructal, durazno naranja *Baggio soy yo M* (**Arg.**)

Jugo de Limon congelado Guallarauco

Jugos Livingjuice: Channel Orange, Simply Red, Easy Green, Ginder Citrus, Ginger Greens, Dr. Greens, Yellow Seeds, Fix, Fuel, Immunity, Purity, Shine, Good AJ jugo de manzana con jengibre + probioticos, Good lemonade limonada con jengibre + probioticos.

Livingjuice: Bebida de almendra (parve)

Jugos Green Beats: Citric Hint, Mellow Swit, Mint Punch, Green Hopper, Hispter Beet.

Jugos Green Betas: Monosabores Bidón: Piña, limón, naranja, manzana.

Soyos: Jugo soya sabor maracuyá, maca y pessego. (Parve) (Brasil)

## **KETCHUP**

Ketchup Great Value: Solo con Hejsher OU

Ketchup Lider: Solo con Hejsher OU

Ketchup Heinz: Solo con Hejsher OU

## **LECHE:**

Leche en polvo Colun entera y descremada.

Leche en Polvo Calo: entera, semidescremada y descremada (normal y extracalcio).

Leche Loncoleche: Entera, semidescremada y descremada, extracalcio y BioCalcio (con y sin lactosa)

Leche Colun: Entera, semidescremada y descremada (con y sin lactosa)

Leche Calo: Entera, semidescremada y descremada

Leche Surlat: Entera, semidescremada y descremada (con y sin lactosa)

Leche Lider: Entera, semidescremada y descremada

Leche Jumbo: Entera, semidescremada y descremada (con y sin lactosa)

Leche Soprole: Entera, semidescremada y descremada (con y sin lactosa)

Leche Soprole saborizadas chocolate, Light chocolate, frutilla, y chocolate sin lactosa.

Leche condensada de Nestlé.

Leche evaporada marca Lider y Jumbo

## **LECHE DE SOYA:**

Alimento líquido de soja blanca *Ades M* (**Arg.**)

Alimento líquido de soja ananá, manzana, coco, común y light *Ades M* (**Arg.**)

Quillayes: Bebida de almendra, arroz y avena (Parve)

Leche Condensada de Soya (Soymilke Condensado) marca Olivebra (Parve hecho en Brasil)



Dulce de Leche de Soya (Doce de Soja Soymilke) marca Olvebra (Parve hecho en Brasil)  
Soymilke Chocolate marca Olvebra (Parve hecho en Brasil)

**LEVADURA:**

Fresca y seca: Lefersa y Golondrina.  
Levadura seca instantánea Saf-Instant  
Levadura seca instantánea Saf-Instant

**MAIZENA:**

Maizena Pura: cualquier marca  
Se recomienda: Maizena Pura marca Dropa.

**MANJAR Y DULCE DE LECHE:**

Soprole en todas sus consistencias y densidades. Lácteo  
Nestlé en todas sus consistencias y densidades. Lácteo  
Colún en todas sus consistencias y densidades. Lácteo  
Pucará: Manjar, Manjar con nueces y manjar con lúcuma. Lácteo  
-Dulce de leche común y repostero Manfrey **LÁCTEO LC (Arg.)**  
-Dulce de leche común y repostero Sancor **LÁCTEO LC (Arg.)**  
-Dulce de leche: común, sin azúcar “Los Nietitos” **LÁCTEO LC (Uru)**

**MARGARINA:**

Margarinas Parve: Bonella Light en pote, Dorina light en pote, Dorina con leche en pote, Banda Azul en pote.  
Margarinas Lácteas: Bonella Light sabor mantequilla en pote, Bonella en pan, Dorina en pan, Banda Azul en pan.  
Margarinas Jumbo: Sólo las que tienen hejsher, hay algunas Lácteas y otras Parve.

**MANTECA**

Manteca vegetal Vita Bake 32-35 (Parve)

**MANTEQUILLA:**

Colún pura con o sin sal (Láctea).  
Nestlé pura con o sin sal (Láctea).  
Calo y Loncoleche pura con o sin sal (Lácteo)  
Quillayes con o sin leche (lácteo)

**MANTEQUILLA DE MANÍ**

Great Value (Con hejsher OU)  
Smucker's (Con Hejsher OU)  
Mani King (**Arg.**)

**MAYONESA:**

-Jumbo (normal y con aceite de Oliva) y Jumbo light (**Arg.**): hay que fijarse que sean producidas por NIZA S.A.

- Mayoliva (**Arg.**): hay que fijarse que sea producida por NIZA S.A.
- Natura (**Arg.**)
- Tottus (**Arg.**) hay que fijarse que sea producida por NIZA S.A.
- Mayonesa de Soya: Zen Organics
- Mayonesa Kraft (Solo con Hejsher)
- Mayonesa Great Value: (Solo con hejsher)

## **MAZAPÁN**

Zenit: Belmanda, Belnuga (Lácteo) (Alemania)

Zenit: Marzipan Kartoffein (Alemania)

## **MERMELADAS, PULPAS Y OTROS:**

-Mermelada de ciruela, damasco, durazno, frambuesa, frutilla, manzana, naranja común y diet de *Arcor M* (**Arg.**)

-Jalea de membrillo diet *Arcor M* (**Arg.**)

Mermeladas Wasil en sachet: Naranja, berries, frambuesa, frutilla y mora (hay que fijarse que sean producidas en Lonquen)

Mermeladas Regimel en sachet: berries, frutilla y mora (hay que fijarse que sean producidas en Lonquen)

Mermeladas Watt's en sachets: damasco, frutos del sur, mora, frutilla, papaya, guinda ácida, durazno, alcayota, guinda y frambuesa.

Mermeladas Watt's light: mora, frutilla, guinda ácida y frambuesa.

Mermeladas Watt's Gold en frasco: damasco, frambuesa, frutilla, mora y naranja.

Mermeladas Watt's libre de azucar: frambuesa y mora

Mermeladas Watt's en pote: damasco, durazno, mora y frutilla.

Mermeladas Los Lagos en sachets: frutilla y mora (sólo planta Camino Lonquen).

Mermeladas Pucará de todos los sabores

Mermelada Corazon de Maria, Mermelada de papaya

-Mermeladas normal y diet de ciruela, damasco, durazno, frutilla, manzana, membrillo (común y repostera), naranja, pera, zapallo *Dulcor M* (**Arg**)

-Mermeladas normal y diet de ciruela, damasco, durazno, frutilla, manzana, membrillo (común y repostera), naranja, pera, zapallo *Esnaola M* (**Arg**)

-Mermeladas sin azúcar: durazno, frutilla, arándanos, naranja y membrillo “Los Nietitos” (**Uru**)

-Dulce de batata, dulce de batata con chocolate, dulce de membrillo (común y con nuez) de *Arcor M* (**Arg.**)

-Dulce de batata a la vainilla, con chocolate, con cerezas, de membrillo, de zapallo *Dulcor M* (**Arg.**)

-Dulce de batata a la vainilla, con chocolate, con cerezas, de membrillo, de zapallo *Esnaola M* (**Arg.**)

Dulces Watt's en pan: membrillo y mora.

-Dulce de membrillo, batata, zapallo, manzana, higo, durazno, frutilla “Los Nietitos” (**Uru**)

Pasta de lúcuma y castañas marca Mel

Horchata (jarabe de almendras) Mel

Puré de lúcuma y Pulpa de lúcuma Guallarauco

Puré de castaña Guallarauco

Pulpas normal y light Guallarauco: papaya, mango, maracuya, guayaba, piña, frutilla, frambuesa, chirimoya

Pulpas o puré de frutas de Aconcagua Foods: todo menos productos con cereza o guinda.

**MIEL:**

Miel de Abeja y Palma: Cualquier marca (que no sea saborizada y sin aditivos).

Miel de Palma Cocalan

**MOSTAZA**

French's (Solo con OU)

Heinz (Solo con OU)

Great Value (Solo con OU)

Bornier (Solo con hejsher)

**NUECES:**

Cualquier marca: nueces sin aceites (sólo las que tienen como único ingrediente sal en la etiqueta y son "dry roasted" i.e. secada al horno).

**NUGGETS**

Tivoni Garden food: Nuggets orginal con kétchup (parve) (Con hejsher Chile Kosher)

**QUESOS:**

Cottage Quillayes (Lácteo)

Queso Ricota Quillayes (Lácteo)

Queso amarillo Las Aguilas (lácteo) (Requiere Hejsher)

Queso granulado Las Aguilas (Lácteo) (Requiere Hejsher)

Queso fresco Las Aguilas (lácteo) (Requiere Hejsher)

Queso Crema Lider (Lácteo) (Requiere Hejsher)

Queso Crema Jumbo (Lácteo) (Requiere Hejsher)

Queso Crema Santa Rosa (Lácteo) (Requiere Hejsher)

Queso Crema American Heritage (Lácteo) (Requiere Hejsher)

**QUINOA:**

Quinoa Pop Inca Sur (Perú)

**PAPAS FRITAS, PRE-FRITAS y SNACKS:**

Papas fritas Lay's: cortes americano y liso, SIN SABOR-

Papas fritas artesanas Lay's SIN SABOR

Papas Lay's al hilo.

Papas fritas Lider y A Cuenta

Papas fritas Marco Polo: Normales, caseras, corte americano

Papas fritas Cuisine & co: Normales, corte americano y caseras

Mix de beterragas y papas exóticas Evercrisp

Choclo Chips marca Snackiss (es choclo liofilizado). Ventas directas email: [jstifel@gmail.com](mailto:jstifel@gmail.com)

Chips de manzanas deshidratadas marca Jumbo (deben ser producidas por Invertec)  
Chips de manzanas Dole  
Crunch de manzanas liofilizadas marca Jumbo (deben ser producidas por South Am)  
-Papas pre-fritas cortes tradicional, Classic, Duquesas y Smiles *Mc Cain (Arg.)*  
Papas pre - fritas congeladas Frutos Del Maipo **(Bel.)**  
Doritos Tostitos (sin sabores) de Evercrisp (Parve)  
Maní salado de Evercrisp  
Maní sin sal de Evercrisp  
Almendras saladas de Evercrisp  
Mix Maní, Pasas y Almendras de Evercrisp  
Marco Polo: Almendras saladas, Maní salado, Maní salado bajo en sodio, Maní sin sal,  
Pasas, Castañas de cajú, Maní con pasas, Maní salado con pasas.  
Marco Polo: Mix de Maní, almendras y castañas de cajú  
Marco Polo: Mix de Maní, almendras y pasas  
Cousine & co. Mani salado y almendra saladas.  
Tika: Furiosas, Patagonia, Chiloe, palafito, nativas pesto, nativas patriota, nativas Pepper,  
nativas andinas, tortika hummus, tortika, quinoa.

#### **PAN Y REPOSTERIA:**

Pan Crujiente (Crispbread) marca WASA (sólo los hechos en la fábrica de Celle-  
Alemania que no contienen leche). A la venta en Jumbo  
Pan Mestemacher (hecho en Alemania). A la venta en Jumbo.  
Panadería del Lider del Puente Nuevo de la Dehesa (Sólo Si Se Encuentran En Zona  
Kosher. Elaborado En Lider Puente Nuevo.)  
Tostada integral y Multigranos marca Bauducco. Deben ser producidas en Brasil (las  
otras tostadas de esa marca no están autorizadas).  
"Masa Filo" vendida directamente por el señor Gaston Castillo (Cel 92297753 –  
ventas@gastoncastillo.cl) supervisadas por el Rabino Itzjak Shaked.  
Upfree: Pan Blanco y Pan de semilla (Parve, sin gluten)  
Dilici: Pan mini - Baguette “le Baguetin”, Pan mini - Baguette “ Baguetin D’Linaza”, Pan  
mini – Baguette “Baguetin Noir”, Pan para hamburguesa, Pan para hot dog, Bagels.  
(Parve, Sin gluten)  
Ideal: Pan de hot dog, pan de hot dog artesanal (parve, pat Israel)  
Ideal, Pan de molde: Pan blanco grande, pan blanco artesanal, pan blanco, pan blanco sin  
borde, pan blanco sándwich, pan blanco artesano, pan artesanal integral, pan digestión  
ID estar bien, pan integral, pan integral sin corteza (lácteo, leche en polvo, pat Israel)  
Fuchs: Pan de hot dog (parve, pat Israel)  
Fuchs, Pan de molde: Pan blanco con sésamo, pan centeno avena, pan integral, pan  
integral avena, pan centeno linaza, pan integral Fuchs G&S multigrano, pan fuchs G&S  
12 granos, pan integral multigrano light, pan stuttgart integral, pan multigrano light.  
(Lácteo, leche en polvo, pat Israel)  
Cena, Pan de molde: Pan blanco Cena, pan fibra Cena (Lácteo, leche en polvo pat Israel)  
Ideal Tortillas: Tortillas wraps, tortillas mexicanas, tortillas wraps integral (pat Israel)  
Rapiditas Ideal (Pat Israel)

Tia Rosa Tortillas: Tortillas pack fiesta, tortillas mexicanas, tortillas integral, tortillas burreras

Pancho villa Tortillas: Tortillas mexicanas tacos y fajitas flour tortillas, tortillas mexicanas burritos y wraps flour tortillas, tortillas mexicanas burrito wrap integral whole wheat flour tortillas

Mostacilla multicolor Gourmet

Mostacilla corazones multicolor Gourmet

Mostacilla Confetti multicolor Gourmet

Mostacilla estrella multicolor Gourmet

Mostacilla decoración navidad Gourmet

Polvo para preparar flan sabor vainilla, chocolate, dulce de leche *Exquisita B60 (Arg.)*

Papel mantequilla marca Líder y marca Alupaper.

Dulcono Roma: barquillos artesanales (Tiene que ser crujientes y decir artesanales en el envase, son los enrollados) y los rollitos dulces (Lácteo Leche en Polvo).

Pan Bagels & Co. (Pat Israel, Parve)

Pan pita Ideal: Multigrano, integral, integral light, 12 granos, blanco, blanco light, light linaza. (lácteo) (Pat Israel).

Pre Pizza ideal: Pre pizza 1 metro, pre pizza masa clásica, pre pizza toque de cebolla, pre pizza a la piedra. (Pat Israel).

### **PESCADOS ENLATADOS, CONGELADOS Y AHUMADOS:**

Landes: Jurel ahumado, Caballa marinada maties, caballa ahumada.

Southwind: salmon ahumado y otros (sólo con hejsher). Pedidos por mayor con Cristina Auda al cel 93340573.

Von Fach: salmon ahumado y otros (sólo con hejsher). Pedidos Henry Contreras (hcontreras@salmonvonfach.cl)

Congelados: Merluza filete con piel El Golfo; Reineta filete con piel El Golfo; Salmón congelado fileteado con piel (cualquier marca).

Filete de Salmon congelado y marinado marca Super Salmon de Agrosuper.

Enlatados: Jurel Lengua, Jurel San Pedro y Jurel San José.

Jurel en conserva San José en todas sus formas: Jurel con salsa de tomates, Caballa natural, Pulpa de Jurel con aceite.

Hering en frasco: con Hejsher

Ahumados: con Hejsher

Atún Lider con hejsher OU (en Supermercados Lider)

Atún Robinson Crusoe con hejsher BDK de Brasil)

Atún Van Camps con el hejsher del Vaad HaCashrut de Bogotá

Se autorizan los siguientes productos marca Gomes da Costa como Kosher Parve supervisados por el Beit Din Kashrut de Brasil (BDK). Hay que fijarse que sean producidos en Brasil:

Lomos de Atún en Aceite y Lomos de Atún al Natural

Atún en Trozos en Aceite y Atún en Trozos al Natural

Atún Claro en Aceite y Atún Claro al Natural

Filetes de Sardina en Aceite

Filetes de Sardina con Pimienta

Filetes de Sardina Sabor Limón

Sardinas en Aceite  
Sardinas Sabor Limón  
Carpacio de salmon Jumbo Gourmet  
Caroacio de Atun Jumbo Gourmet  
Salmon Ahumado Jumbo Gourmet  
Filete de arenque Rollmops y matjes marca Ouwehand

El atún desmenuzado Gomes da Costa no está autorizado.

### **PESCADOS FRESCOS CHILENOS:**

Les recordamos que sólo se pueden comprar pescados frescos y congelados kosher con piel para comprobar que tienen escamas. En los casos exclusivos del salmón y la trucha se pueden comprar sin piel. También les recordamos que los pescados ahumados y procesados necesitan hejsher.

Acha, anchoa, arenque, atún de aleta amarilla y de aleta larga, ayanque, besugo, blanquillo (en algunos comercios se está vendiendo un Pescado importado con el nombre Blanquillo que no es Kosher y es diferente al Blanquillo Chileno que tiene escamas y es Kosher), bonito, granadero, caballa, cabinza, cabrilla, carpa, cochinilla, cojinova, corvina, corvinilla, chancharro, dorado jurel, lenguado, liza, merluza, mero (bacalao de profundidad), mote, palometa, pejeperro, pejerrata, pejerrey (de mar y de lago), pez agujilla, pez vieja, pichinquén, reineta, róbalo, salmón, sardina, sardina española, tritre, trucha y tilapia.

### **POLVOS DE HORNEAR:**

De cualquier marca

### **POSTRES:**

Jalea Soprole de Guinda, Piña, Frambuesa, Next de Frambuesa y Next de Piña.

Compota: Durazno, manzana Pera, Soprole (Maquina Láctea)

Arroz con Leche Soprole (Lácteo)

Semola con salsa de caramelo Soprole (Lácteo)

Jalea Nestlé: piña, manzana light

Compota: Manzana, Durazno y Pera Nestle. (Maquina Lactea)

Compotas Mother's Maid con hejsher OU (Jumbo)

Compotas Great Value con hejsher OU (Lider)

Leche Asada (Lácteo) Nestle.

Sémola con Leche/Salsa Caramelo (Lácteo) Nestle.

Nescafe Shakissimo latte Nestle: Capuccino, caramelo, moka (Lácteo)

Mi fruit Vivo, Manzana, durazno y pera.

Compota marca jumbo: Manzana y pera

Compota marca Smiley kids: Pera plátano mango, manzana camote zanahoria, manzana pera canela, manzana plátano arandano, pera zapallo zanahoria quinoa.

### **PURE DE PAPAS**

Puré de papas marca Líder (Parve). El que tiene leche no está autorizado.

Puré de papas marca Prime amilentos. El que tiene leche no está autorizado

**SAL:**

Normal de cualquier marca

Sal Lobos: normal y Biosal light (no incluye la que tiene finas hierbas)

**SALSA BARBECUE**

Kraft (Solo con Hejsher OK)

**SALSA DE SOYA**

Sakura: Tradicional, premium, light y picante. (Hecha en Brasil)

**SALSA DE TOMATES:**

Centauro: Pasta de tomates triple concentrada.

Concentrado de Tomate Jumbo

Salsa de tomates Natural Jumbo

Salsa de tomates Italiana Jumbo

Salsa de tomates Natural Santa Isabel

Salsa de tomates Italiana Santa Isabel

Salsa de tomate Italiana Máxima

Salsa de tomate Tomatín

Salsa de tomate Italiana Centauro

Salsa de tomates Natural Pomarola (Solo en sachet, no en caja)

Salsa de tomate Italiana Pomarola (Solo en sachet, no en caja)

Salsa de tomate Italiana Vivo (Solo en sachet, no en caja)

Tomates pelados enteros Centauro y Jumbo

Tomates en Cubitos Centauro y Jumbo

Passata di Pomodoro Centauro

**SALSAS VARIAS:**

Salsa de Soya Sakura: Tradicional, premium, light y picante. (hecha en Brasil)

Traverso: Salsa de Ají, Salsa Pebre, Salsa Parrillera, Ají tipo Diaguítas, Ají Extra Hot, Aji Crema, Ají Salsa (con pepas de ají).

Tabasco: salsa picante con el símbolo K solo (hecha en USA)

**TAGATOSA**

Tagatosa Damhert Nutrition (**Belgica**)

**TE y HIERBAS:**

Te normal y de hierba puras: cualquier marca siempre que no sea saborizado.

Yerba mate: de cualquier marca

Te Instantáneo: Orjas

Te Lipton Saborizados: sólo con hejsher OU.

Te Tekanne (alemania): Hot Love, Green Tea Strawberry Lemongrass, Moroccan Mint, Elderflower, Peppermint, Assam, Ginger Lemon, Darjeeling, Green Tea, Camomile, English Breakfast, Fennel, Rosehip & Hibiscus, Fountain Of Youth, Stomach Smoothe, Strawberry Orange, Sesantions Apple, Green Tea Spearmint, Earl Grey, Green Tea

Ginger Orange, Chai, Cool Sensations, Green Tea Camomile Mint, Green Tea Verbena Lemongrass.

Te Xingtea: Half & Half Premium Tea & Lemonade, Green Tea w/Pomegranate & Honey, Green Tea w/ Blueberry & Honey, Green Tea w/ Mango & Honey, Blackberry Grape Fruit Drink, Strawberry Banana Fruit drink, Orange Mango Fruit Drink.

## **TOFU**

Tofu Zen Organics

## **VERDURAS Y FRUTAS CONGELADAS:**

Verduras congeladas puras: cualquier marca

Se recomiendan:

-Frisac

-Alimentos y Frutos (AyF)

Fruta congelada: cualquier marca que solamente tienen lo siguiente:

Agua, sal, azúcar, ácido cítrico, ácido ascórbico, jarabe de maíz, endulzantes de maíz

## **VEGETALES Y FRUTAS PREPARADOS:**

Dole: lechuga, repollo blanco y morado, zanahoria, cebolla, espinacas, apio, betarraga, radicchio, acelga, cuatro estaciones, napolitana, toscana, corazón de costina, corazón de apio, betarraga zanahoria, Spring mix (mezcla de hojas), summer mix, rúcula baby, cebolla pluma.

Dole: manzanas en trozos.

Palta trozada Dole (lista para servir)

## **VINAGRE y OTROS:**

Vinagre de alcohol Polo (pedidos al 2384535)

Vinagre de alcohol Traverso o Lider

Vinagre de manzana Traverso o Lider

## **VINOS y JUGO de UVA**

Solo con Hejsher confiable

## **YOGHURT:**

Yoghurt Nestlé: Svelty trozos frutos rojos, Svelty trozos mango papaya, Svelty trozos piña maracuyá, Svelty sabor natural, Svelty sin lactosa vainilla, Svelty sabor Vainilla, Svelty + cereal Fitness, sabor Vainilla (Lácteos)

Yoghurt Nestlé: Yoghurt batido: Piña, vainilla y plátano (Lácteo) (**Este producto es 1/60, contiene gelatina**)

Yoghurt Nestlé: Proteína sin lactosa natural endulzado, proteína sin lactosa sabor durazno. (Lácteo) (**Este producto es 1/60, contiene gelatina**)

Yoghurt Nestlé: Yoghurt Griego: Natural, y trozos durazno (Lácteo) (**Este producto es 1/60, contiene gelatina**)

Yoghurt Nestlé: Yoghurt mas cereales: Chocapic, Zucosos, trix y milo (Lácteo) (**Este producto es 1/60, contiene gelatina**)



Yoghurt Quillayes: Natural, 0% natural, batido sabor vainilla (Lácteo) (Este producto es 1/60, contiene gelatina)

Yoghurt Quillayes: Yoghurt Trozos: Trozos durazno, trozos papaya, trozos berries, trozos berries 0%, trozos papaya 0%. (Lácteo) (Este producto es 1/60, contiene gelatina)

Yoghurt Quillayes: Yoghurt Girero: Griego con berries, griego com berries light, griego natural azucarado, griego natural azucarado sin lactosa, griego con durazno, griego com berries sin lactosa, griego con papaya sin lactosa, griego com durazno sin lactosa, griego com papaya light. (Lácteo) (Este producto es 1/60, contiene gelatina)

Yoghurt Soprole: Yoghurt batido em todos sus formatos: Frutilla, vainilla, plátano, piña, chirimoya. (Lácteo) (Este producto es 1/60, contiene gelatina)

Yoghurt Soprole: Yoghurt light batido sabor: Frutilla, piña, vainilla, durazno. (Lácteo) (Este producto es 1/60, contiene gelatina)

Yoghurt Soprole: Batifrut sabor: Frutilla, piña, mora, durazno. (Lácteo) (Este producto es 1/60, contiene gelatina)

Yoghurt Soprole: Yoghurt griego con: Piña, durazno, papaya, berries. (Lácteo) (Este producto es 1/60, contiene gelatina)

Yoghurt Soprole: Yoghurt light com trozos: Frutilla, durazno, papaya. (Lácteo) (Este producto es 1/60, contiene gelatina)

Yoghurt Soprole: Yoghurt zerolacto sabor: Frutilla, vainilla chirimoya. (Lácteo) (Este producto es 1/60, contiene gelatina)

Yoghurt Soprole: Yoghurt zerolacto trozos: Frutilla, mora, durazno. (Lácteo) (Este producto es 1/60, contiene gelatina)

Leche cultivada soprole sabor: Vainilla, durazno, chirimoya. (Lácteo) (Este producto es 1/60, contiene gelatina)

Leche cultivada zerolacto soprole sabor: Chirimoya. (Lácteo) (Este producto es 1/60, contiene gelatina)

Leche cultivada next soprole sabor: Vainilla, durazno, papaya, chirimoya. (Lácteo) (Este producto es 1/60, contiene gelatina)

Yogurt Tinguiririca diferentes sabores: sólo con Hejsher En Lider Puente Nuevo (Lácteo)

Yoghurt Pucará Natural y con mermelada de todos los sabores (Lácteo). Productos disponibles en tienda propia ubicada en Nueva Costanera 3349 Unimarc y Jumbo

Zen Organics: Bioghurt (Yoghurt) de Soya natural, frambuesa y frutilla (son Lácteos por los cultivos)

Comercial Bram vende cultivos lácticos para la elaboración de yogurt casero (hay que fijarse en el hejsher). Comercialbram.cl (8253121, cel 92427392, 98792700).

Yogurt de Soya Loncoleche: Mango-maracuyá, kiwi-frambuesa, durazno y manzana (Máquina Láctea)

Los siguientes productos no necesitan revisión, lo cual significa que se pueden comprar sin hejsher:

-Sal

-Polvos de Hornear

-Harina sin o con polvos de hornear

-Azúcar, Azúcar Flor y Azúcar rubia

-Chancaca

- Café – puro en grano e instantáneo (sin sabores agregados)
- Fruta fresca y seca cualquiera (menos plátanos, manzanas, moras, arándanos, guindas, cranberries, mango, papaya, frambuesa y frutilla (preparadas o secas) lo cual necesita un hejsher)
- Coco rallado puro (sin ningún aditivo)
- Verduras congeladas puras
- Te normal y de hierba puras
- Maizena
- Conservas de fruta (excepto papaya) o fruta congelada (excepto papaya) que solamente tienen lo siguiente: Agua, sal, azúcar, ácido cítrico, ácido ascórbico, jarabe de maíz, endulzantes de maíz. También fruta que dice “en su propio jugo”.
- Nueces sin aceites (sólo sal en la etiqueta y "dry roasted" i.e. secada al horno)
- Germen de Trigo
- Miel de abeja o miel de palma (sin ningún aditivo ni saborizante)
- Avena machacada y instantanea
- Germen de trigo
- Salvado de trigo
- Cebada Perla
- Quinoa